

Grup Activitat Física i Esport de la Societat Catalana de Pediatria

Memoria 2019-2020

Coord. Enrique Pérez Martínez, enriquespain@gmail.com, 647 08 45 68

-21.11.19 *Sí a l'esport en nens amb patologia crònica.* Acadèmia de Ciències Mèdiques Can Caralleu

Ponentes: Dra. Mariela de Los Santos, Dra. Marta Mumany, Dr. Gerardo Sáenz-Navarrete; coordinadores Dr. Pérez Martínez y Dra. Doñate.

Jornada de 1.5 horas de duración y con la presencia de 6 asistentes en sala, ninguno vía on-line.

-Colaboración con el Centro de Alto Rendimiento CAR de Sant Cugat, para la valoración, seguimiento y control médico de los deportistas en edad pediátrica tanto en régimen interno como externo; participación presencial en reunión semanal multidisciplinar.

-Capítulo “Actividad Física, Ejercicio y Deporte” de la 3ª edición del libro *Medicina de la Adolescencia. Atención Integral* de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA); de inminente publicación.

-Capítulo “Alimentación en el deporte” del primer *Manual de Nutrición* de la Asociación Española de Pediatría (AEP) con la colaboración de los diferentes integrantes del Grupo de Trabajo; en edición.

-Análisis de alteraciones coordinativas en la motricidad general del niño deportista, en colaboración con el Doctor, Catedrático y Entrenador Nacional Joan Rius Salt.

Planning:

- Sesión General “Nutrición e hidratación en el niño deportista”

Ponencia de especialistas en actividad física y nutrición pediátricas; incluyendo testimonio de deportista profesional.

- 2ª reunión de Grupo; conjunta con la Societat Catalana de Medicina de l'Esport.

-Elaboración de protocolos de actuación y consensos conjunto a los diferentes especialistas influyentes en la actividad, ejercicio físico y deporte pediátricos.