

CURS TEÒRIC-PRÀCTIC PER A LA REALITZACIÓ I INTERPRETACIÓ D'ESPIROMETRIES 4^a EDICIÓ

COORDINADORES

Infermera Maria Dolores Luque i Doctora Ingrid Solanes

DOCENTS

Maria Luque: Infermera de la Unitat de Funció Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Ingrid Solanes: Doctora adjunta del Servei de Pneumologia, Unitat de Funció Pulmonar Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Ana M Fortuna: Doctora adjunta del Servei de Pneumologia, actual coordinadora de la Unitat de Trastorns del son i Funció pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Alicia Iglesias: Infermera de la Unitat de Funció Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Margarida Castro: Infermera de la Unitat de Funció Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Mercè Mayos: Doctora adjunta del Servei de Pneumologia, Unitat de Funció Pulmonar

Concepción Rodríguez: Infermera de la Unitat de Funció Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Maribel Martín: Infermera de la Unitat de Funció Pulmonar, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Darwin Barboza: Infermer de la Unitat de Funció Pulmonar, hospital de la Santa Creu i Sant Pau

DATES: 10 de maig de 2024

DURADA DEL CURS: 8 hores.

HORARI: de 8:30h a 17h

PREU DEL CURS: 120€

LLOC: **Aules Polivalents**, situades a la 2^a Planta del Bloc A de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. (entrada c/Sant Quintí 89)



PREINSCRIPCIONS

Període preinscripcions:

26/02/24 al 3/04/24

Les places s'atorguen per ordre rigorós de data de sol·licitud fins la capacitat màxima del curs de 40 alumnes.

Enllaç preinscripcions:

PERSONAL EXTERN A SANT PAU:

<http://docencia.recercasantpau.cat/ca/enllac-a-inscripcio/774>

PERSONAL INTERN DE SANT PAU:

<http://docencia.recercasantpau.cat/ca/enllac-a-inscripcio/775>

OBJECTIUS

Objectiu general :

Donar els coneixements teòrics i pràctics necessaris per tal que els/les assistents/es al curs puguin realitzar espirometries amb garantia de qualitat i poder obtenir una correcta interpretació

Objectius específics:

- Conèixer les bases anatomofisiològiques de l'aparell respiratori
- Conèixer les bases teòriques de l'espirometria
- Conèixer les indicacions i contraindicacions de l'espirometria
- Conèixer els fonaments del calibratge i manteniment dels equips
- Saber realitzar correctament una espirometria
- Interpretar adequadament la informació gràfica i numèrica d'una espirometria

A QUI VA ADREÇAT

Infermers/es i metges/esses interessats/des en l'aprenentatge de la realització i interpretació d'espirometries tant de l'àmbit d'Atenció Primària, hospitalària, medicina privada i mútues de treball

METODOLOGIA

Pel matí s'impartiran els continguts teòrics amb tot el grup previst (40 alumnes màxim)

Per la tarda es duran a terme les sessions pràctiques en grups reduïts (5 persones) que passaran pels tallers de:

- 1) Calibratge, manteniment de l'espírometre i realització d'espirometries.
- 2) Taller d'interpretació en grups de 10 persones (s'ajuntaran 2 grups dels tallers 1).



***Sol·licitada acreditació per el
Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries***



CONTINGUTS DETALLATS

08.30-09.00h Recollida de documentació.

09.00-09.05h Inauguració al curs. **Inf. MSc. Meritxell Peiró**

09.05-09.15h Benvinguda al curs. **Inf. Maria Dolores Luque, Dra. Ingrid Solanes**

Avaluació de coneixements previs.

INTRODUCCIÓ

09.30-10.00h Bases anatòmic-fisiològiques de l'aparell respiratori. **Dra. Ingrid Solanes**

ESPIROMETRIA: QUÈ, COM I QUAN...

10:00 – 10:25h Introducció a l'espirometria: què és?, tipus espirometres, indicacions i contraindicacions: **Dra. Anna Fortuna**

10:25 – 10.45h Qüestions pràctiques: Quan s'ha de demanar una espirometria i cada quant s'ha de fer? Quan s'ha de consultar amb pneumologia i quan s'ha de derivar?

Dra. Ana Fortuna

10.45-11h Discussió

11:00 – 11:30h Pausa cafè

CONTROLS I TÈCNICA DE L'ESPIROMETRIA



11:30 – 12:00h Manteniment de l'espírometre i controls de qualitat. Tècnica per a fer una espirometria amb prova broncodilatadora. **Infermera Alicia Iglesias**

12:00 – 12:30h Maneig individualitzat del pacient en fer una espirometria. **Infermera Margarida Castro.**

12.30-12.45h Discussió

INTERPRETACIÓ DE L'ESPIROMETRIA

12:45 – 13:15h Variables de l'espírometria i actualització de la seva interpretació, en base a les guies GLI (Global Lung Interpretation) d'interpretació d'espírometries de les societats europea i americana de Pneumologia (ERS/ATS): **Dra. Mercè Mayos**

13:15 – 13-30 Discussió

13.30 -14.30 Dinar

HABILITATS CLÍNiques

14:30 – 16.00h. **Tallers pràctics** amb rotació pèr grups:

- 4 grups de tallers d'espírometries ubicats en consultes externs:

Box 56 **Infermera Concepción Rodríguez**

Box 57 **Infermera Maribel Martín**

Box 58 **Infermera Maria Dolores Luque**

Box 53 **Infermer Darwin Barboza**

- 1 2 grups per interpretació d'espírometries ubicats en la 4a planta:

Aula 2: **Dra. Fortuna**

Aula 3: **Dra. Ingrid solanes**

Grups 1 i 2



Grup 1

14:30 - 15:15 Taller espirometries i calibratge (Box 56)

15:15 - 16:00 Taller interpretació (**Dra. Ana Fortuna**)

Grup 2

14:30 - 15:15 Taller espirometries i calibratge (Box 57)

15:15 - 16:00 Taller interpretació (**Dra. Ana Fortuna**)

Grups 3 i 4

Grup 3

14:30 - 15:15 Taller interpretació (**Dra. Ana Fortuna**)

15:15 - 16:00 Taller espirometries i calibratge (Box 56)

Grup 4

14:30 - 15:15 Taller interpretació (**Dra. Ana Fortuna**)

15:15 - 16:00 Taller espirometries i calibratge (Box 57)

Grups 5 i 6

Grup 5

14:30 - 15:15 Taller espirometries i calibratge (Box 58)

15:15 - 16:00 Taller interpretació (**Dra. Ingrid Solanes**)

Grup 6

14:30 - 15:15 Taller espirometries i calibratge (Box 53)

15:15 - 16:00 Taller interpretació (**Dra. Ingrid Solanes**)



Grups 7 i 8

Grup 7

14:30 - 15:15 Taller interpretació (**Dra. Ingrid Solanes**)

15:15 - 16:00 Taller espirometries i calibratge (Box 58)

Grup 8

14:30 - 15:15 Taller interpretació (**Dra. Ingrid Solanes**)

15:15 - 16:00 Taller espirometries i calibratge (Box 53)

16:00 - 16:45 Avaluació del curs / Avaluació dels coneixements

16:45 – 17:00 Cloenda del curs i lliurament de diplomes. **Inf. Maria Dolores Luque i Dra. Ingrid Solanes**

Amb la col·laboració de:



Hospital de referència XUEC. Malalties minoritàries



COM ARRIBAR A SANT PAU

Per arribar a l'**Hospital de la Santa Creu i Sant Pau** ubicat al **carrer de Sant Quintí n°89** (08025 Barcelona) pots utilitzar els **autobusos** n° 192, 191, V23, 77, 79, D50, H8, 19, 47, 117, 191, N1, N4 o la **línia 4 del metro**, baixant a la parada (Guinardó-Hospital de Sant Pau)

