

Comitè Organitzador:

Diego Palao, Virginia Soria, Rebeca Gracia, Siddarta Acebillo, Miquel Cirera, Ester Cortés, Margarida Esplugues, Sol Fernández, Lúdia Palau, Joan Serrat, Iñaki Laburu, Rodrigo Rodriguez, Maria Pilar Martínez, Elisabet Puigdollers, Anna Monverde

Secretaria

Fundació Institut d'Investigació i Innovació Parc Taulí
Ester Freixa - efreixa@tauli.cat
T. 937 458 238 (Horario: de 10:00 a 13:00 h)

Inscripció

Per inscriure's s'ha de fer mitjançant:

<https://www.tauli.cat/institut/docencia/postgrau/>

Preu inscripció: 20€

(Salut Mental Parc Taulí abona les inscripcions dels seus professionals, que facin inscripció)

Número de compte del Banc de Sabadell:
ES69-0081-5154-22-0002103622

Abans d'efectuar el pagament, és requisit indispensable que la inscripció hagi estat tramitada i confirmada per l'organització.

El comprovant de la transferència bancària s'haurà d'enviar per correu electrònic, tot indicant-hi el nom complet de la persona inscrita.

Avals científics sol·licitats de:



Societat Catalana
PSIQUIATRIA
INFANTO-JUVENIL

Amb la participació i suport científic de:



CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED
Salut Mental



IX Jornada

FEM SALUT MENTAL

**Cuidar la Salut Mental i invertir en
Drets Socials**

10 d'octubre de 2025

Seu jornada:

Auditori Vapor Llunch
Ctra. De Barcelona, 208 bis
08205 Sabadell, Barcelona



Programa

Presentació

En aquesta jornada els professionals de salut, dels serveis comunitaris, les persones amb experiència pròpia i les famílies, volem posar en valor que la salut mental és un dret fonamental en el que cal invertir per tal de que no hi hagi exclusions en els drets bàsics.

“Cuidar la salut mental i invertir en drets socials” ens convida a posar el focus més enllà de l’atenció sanitària i entendre la salut mental com una responsabilitat col·lectiva, arrelada als drets, a la dignitat i a la inclusió social.

L’evidència científica ens demostra com l’impacte de l’estrès social i dels traumes, la solitud no volguda o el mal ús de la tecnologia són importants en l’aparició de malalties mentals com la Depressió Major i com podem prevenir aquest i altres trastorns mentals integrant intervencions socials i sanitàries.

El millor camí de sortida és una xarxa comunitària forta, inclusiva i compromesa, on totes les veus compten. La salut mental es promou adaptant les consultes de salut per l’atenció de les persones amb trastorns crònics complexos i trastorns mentals, però també considerant la fragilitat social i els aspectes socioculturals que afecten al seu pronòstic.

FER SALUT MENTAL també implica reivindicar el dret a l’habitatge, a l’oci i a l’accés al treball amb el suport necessari per a construir una societat més justa i integradora.

@DiegoJPalao, Director de SM Parc Taulí.

08:30 – 09:00h

Inauguració

Dolors Costa. Presidenta del Parc Taulí

Josep Maria Bonet Simó. Direcció assistencial Gerència d’Atenció Primària i a la comunitat Vallès Occidental i Vallès Oriental

Diego Palao, Psiquiatra Parc Taulí, CIBERSAM

09:00 – 10:15h

Taula 1: Factors de risc i prevenció

Modera: Rebeca Gracia. Psiquiatra del Servei SM Infanto-Juvenil Parc Taulí

- Programa d’abordatge de solitud no volguda. Laura Comendador. Psicòloga REBEC Cap Can Rull
- Mal ús de les pantalles. Santiago Bertomeu. Educador Social Equip Guia Parc Taulí
- Estrès i Trauma social. Virgina Soria. Psiquiatria Parc Taulí, CIBERSAM

10:15 – 10:45h

Pausa cafè (a càrrec de l’escola Xaloc)

10:45 – 12:00h

Taula 2: Pacient Crònic Complexa amb Trastorn de Salut Mental

Modera: Lúdia Palau, Atenció Primària Regió Sanitària Metropolitana Nord

- Fragilitat Social. Deyanira Bártulos. Treballadora Social del CASD Parc Taulí
- Identificació i Pla d’Intervenció individualitzat compartit (PIIC) en pacients crònics complexos amb Trastorn de Salut Mental. Francisco Hernansanz. EAP Nord Sabadell
- Factors socioculturals en el pronòstic de l’autisme. Núria Reina. Psicòloga clínica SM Infanto-Juvenil Parc Taulí
- La complexitat més enllà del símptoma. Cristina Martínez. Psicòloga clínica CSMA Parc Taulí

12:00 – 13:15h

Taula 3: Drets Socials

Modera: Maria Pilar Martínez, psicòloga de l’Ajuntament de Sabadell

- Dret a l’habitatge. Claudi Camps. Psiquiatre de l’IAS de Girona
- Dret a l’oci. Ana León. Ocell de Foc. Fundació MAIN
- Dret laboral. “Tens la Paraula”. Anna Monterde. Cap d’orientació i Intermediació Laboral de l’Ajuntament de Sabadell.

13:15 – 13:45h

Conferència:

LaMevaSalutMental: Autocribatge i prevenció digital en Salut Mental.

Diego Palao, Psiquiatra Parc Taulí, CIBERSAM

Enric Segura, Psicòleg Parc Taulí

13:45 – 14:00h

Cloenda

Gemma Craywinckel, directora general del Parc Taulí