

I Jornada 'Infància i Esport'

Claus per millorar la salut infantil
des de la pràctica esportiva

31 d'octubre

Inscripcions

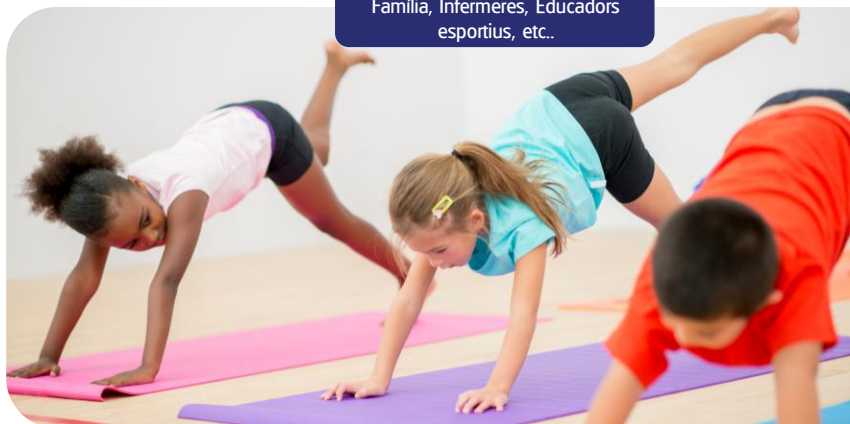
9:00h – 15:00h



PRESENCIAL
Hospital de Sant
Pau i la Santa Creu
Sala d'Actes
C/ Sant Quintí, 89.
08023 Barcelona

Organitza

Dirigit a Pediatres, Metges de
Família, Infermeres, Educadors
esportius, etc..



SANT PAU
Campus Salut
Barcelona



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau

Programa

8:45-9:00h **Registre i accés a la Jornada**

9:00-9:30h **Benvinguda i inauguració**

Dr. J. Ricard Serra Grima. Fundador de la Fundació Cors Units. Cardióleg i Metge de l'esport. Responsable de Rehabilitació Cardíaca del Servei de Cardiologia de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Dra. María Milá Farnés. Directora Mèdica de l'Hospital HM Nens.

Dr. José Manuel Siurana Rodríguez. Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport. Hospital HM Nens. Grup de Treball de Cardiologia de la Societat Catalana de Pediatria.

Dra. Roser Álvarez-Pérez. Cardiologia Pediàtrica. Unitat de Cardiologia Esportiva. Coordinadora del "Pla pilot de potenciació de l'esport com a motor de salut present i futura del nostres infants". Servei de Pediatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Grup de Treball de Cardiologia de la Societat Catalana de Pediatria.

9:30-10:00h **Fisiologia de l'esport. Adaptació cardiovascular a l'activitat física**

Dra. Roser Álvarez-Pérez. Dra. Roser Álvarez-Pérez. Cardiologia Pediàtrica. Unitat de Cardiologia Esportiva. Coordinadora del "Pla pilot de potenciació de l'esport com a motor de salut present i futura del nostres infants". Servei de Pediatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

10:00-10:30h **L'esport i l'exercici físic en els nostres pacients**

Dra. Sara Cusó Pérez. Pediatra del Consorci Sanitari de Terrassa. Membre de la junta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport.

10:30-11:30h **Motivació de l'infant no esportista. Programa Esportiva't. Prescripció esportiva en infants HM Nens – CEEB - Consell de l'Esport Escolar de Barcelona**

Sr. Daniel Lara Cobos. Educador esportiu CAFE. Phd en Ciències de l'Activitat física i esport. Hospital HM Nens.

Dr. José Manuel Siurana. Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport. Hospital HM Nens. Grup de Treball de Cardiologia de la Societat Catalana de Pediatria.



Hospital de
la Santa Creu i
Sant Pau

hm hospitales

Programa

- 11:30-12:15h** **Pausa - Café**
- 12:15-12:45h** **Dèficits nutricionals de l'infant esportista i què sol·licitar a l'analítica sanguínia**
Dra. Yanira Castillo Ávila. Metge de l'Esport i Pediatra. Hospital HM Nens.
- 12:45-13:15h** **Què ens aporta l'ergoespirometria? Comprendre la prova d'esforç amb consum de gasos**
Dra. Maite Doñate Rodríguez. Metge de l'Esport. Adjunta del Servei de Cardiologia. Unitat de Cardiologia Esportiva. Gabinet de proves d'esforç. Unitat d'Imatge i Funció Cardíaca de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- 13:15-13:45h** **Força en creixement: prescripció d'exercici en l'adolescència**
Dra. Kelly Ferri. Phd en Ciències de l'activitat física i esport. FPCEE Blanquerna. Universitat Ramon Llull.
- 13:45-14:15h** **ECG en l'infant i adolescent esportista. Quan és patològic?**
Dra. Roser Álvarez-Pérez. Cardiologia Pediàtrica. Unitat de Cardiologia Esportiva. Coordinadora del "Pla pilot de potenciació de l'esport com a motor de salut present i futura del nostres infants". Servei de Pediatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- 14:15-14:45h** **Screening cardiològic preparticipatiu en infants i adolescents menors de 17 anys. Quins canvis comporten les noves recomanacions de la FIFA (Fédération Internationale de Football Association)?**
Dr. José Manuel Siurana. Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport. Hospital HM Nens. Grup de Treball de Cardiologia de la Societat Catalana de Pediatria.
- 14:45-15:00h** **Clausura**
Dra. Roser Álvarez-Pérez. Cardiologia Pediàtrica. Unitat de Cardiologia Esportiva. Coordinadora del "Pla pilot de potenciació de l'esport com a motor de salut present i futura del nostres infants". Servei de Pediatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau
Dr. José Manuel Siurana. Coordinador de la Unitat de Cardiologia i Esport. Hospital HM Nens. Grup de Treball de Cardiologia de la Societat Catalana de Pediatria.

Inscripcions

La inscripció és gratuïta. Pots inscriure't per assistir presencialment a través del QR.



Acreditació

Sol·licitada l'acreditació

Activitat en tràmits d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut. Núm.: de registre: XX/XXXX-MD Crèdits: . Factor de qualitat:

Avals



Societat
Catalana
de Pediatria



COLEFC
Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport de Catalunya



Patrocinadors



Institut
de Recerca
Sant Pau

Colaboradores