

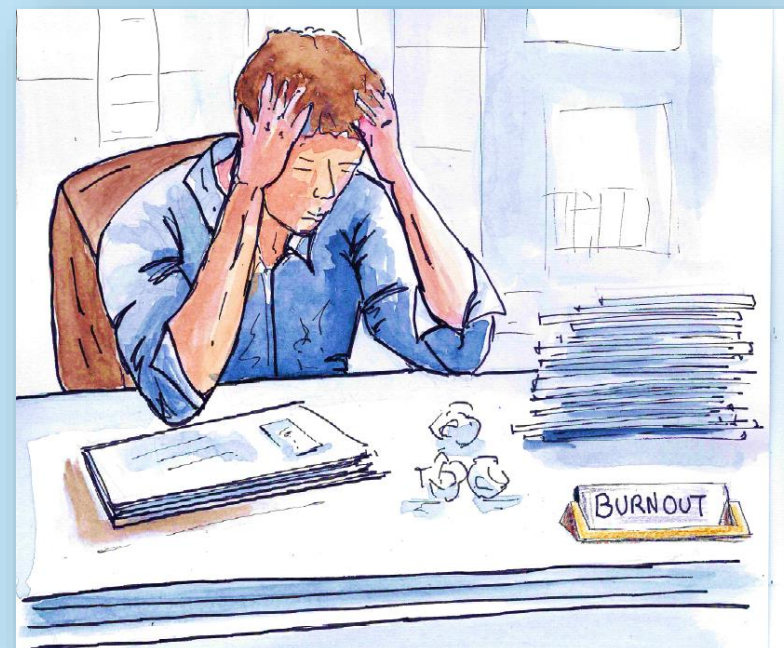
XXVI WORKSHOP DE SALUT MENTAL

QUAN AJUDAR ESGOTA: EL BURNOUT, UNA REALITAT EN PROFESSIONALS DE LA SALUT

Divendres, 7 de novembre de 2025 de 8.45 a 14 h

ORGANITZA

Àmbit d'Atenció a la Salut Mental
Consorti Sanitari de Terrassa



Nom de la Il·lustradora: Araceli Sánchez López

XXVI WORKSHOP DE SALUT MENTAL “QUAN AJUDAR ESGOTA: EL BURNOUT, UNA REALITAT EN PROFESSIONALS DE LA SALUT”

DIRECTORS

Vicenç Vallès i Callol. Director de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental. CST

Alba López Matllo. Coordinadora d'Infermeria d'Hospitalització de la Unitat d'Aguts de Salut Mental. CST

PRESENTACIÓ

El **burnout** o **síndrome d'esgotament professional** és avui una de les principals problemàtiques que afecten els professionals de la salut, especialment en l'àmbit de la salut mental. L'alta pressió assistencial, la complexitat dels casos i la càrrega emocional de la tasca quotidiana poden comprometre tant la salut dels professionals com la qualitat de l'atenció.

Amb el lema “**Quan ajudar esgota: el burnout, una realitat en professionals de la salut**”, la XXVI edició del **Workshop de Salut Mental** vol oferir un espai de reflexió i intercanvi on analitzar l'impacte d'aquest fenomen, compartir experiències i donar a conèixer estratègies i programes de suport.

L'objectiu de la jornada és dotar els professionals d'eines pràctiques i recursos que afavoreixin la resiliència, el benestar i la sostenibilitat dels equips assistencials.

DIRIGIT A

Aquesta jornada està especialment adreçada a **professionals de la salut vinculats a l'àmbit de la salut mental** –metges especialistes en psiquiatria, infermeres, psicòlegs, treballadors socials i altres perfils assistencials– que vulguin aprofundir en el coneixement del burnout i adquirir estratègies per prevenir-lo i afrontar-lo.

També s'adreça a la **resta de professionals de la salut** interessats en reflexionar sobre l'impacte de l'estrès i l'esgotament professional, així com a aquelles persones que, des de diferents àmbits, treballen per promoure el benestar dels equips sanitaris.

ACREDITACIÓ

L'activitat **09/041124-MD** està acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud- amb **0,6 crèdits**.

*Per a l'obtenció del Certificat Acreditat, és requisit indispensable **haver assistit al 100% de la jornada***



XXVI WORKSHOP DE SALUT MENTAL “QUAN AJUDAR ESGOTA: EL BURNOUT, UNA REALITAT EN PROFESSIONALS DE LA SALUT”

PROGRAMA DE LA JORNADA

8.45 h

REGISTRE D'INSCRIPCIONS

9.00 h

INAUGURACIÓ

Mònica Botta Santasuana. Directora assistencial del Consorci Sanitari de Terrassa (CST)

Vicenç Vallès i Calloï. Director de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental. CST

9.15 h

PONÈNCIA INAUGURAL: BURNOUT..., TAMBÉ L'ARBRE QUE NO DEIXA VEURE EL BOSC

Antoni Calvo Lopez. Psicòleg-psicoterapeuta. Terapeuta Familiar en exercici. Director del Programa de Protecció Social de Col·legi de Metges de Barcelona. Director de la Fundació Galatea. Membre de la Comissió de Seguiment de la Càtedra Galatea-Mutual Mèdica per a la salut dels professionals de la UAB

Presenta: Vicenç Vallès i Calloï. Director de l'Àmbit d'Atenció a la Salut Mental. CST

9.45 h

TAULA I: ATENCIÓ, CURA I CONTEXT: TRES DIMENSIONS DEL BURNOUT

Modera: Ana Herrero Mendoza. Metgessa especialista en Psiquiatria CSMA. Responsable de formació en Salut Mental de residents de Medicina Familiar i Comunitària. CST

- **Burnout i Qualitat Assistencial a l'Atenció Primària**
Kilian Griñan Ferré. Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària. CST
- **Quan cuidar ens esgota**
Alex Mariegues Gordo. Cap infermer i coordinador del Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva de la Fundació Centre Higiene Mental Nou Barris de Barcelona
- **Quan l'entorn també esgota: La cara social del burnout**
Alba López Lopera. Treballadora social al CSMA Terrassa i Coordinadora del servei de voluntariat en Salut Mental i dispositius comunitaris. CST

11.00 h

UN CAFÈ QUE NO CREMI

11.30 h

TAULA II: DE LA PREVENCIÓ A L'ACCIÓ

Modera: Carla Miranda Navarro. Infermera especialista en salut mental del CSMA Terrassa. CST

- **La prevenció en salut mental en els Servei de Prevenció de Riscos Laborals de l'àmbit sanitari, una oportunitat de present i futur**
Rafael Padrós Selma. Especialista en Medicina del Treball. Director del Servei de Prevenció Mancomunitat de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

12.30 h

- **Redissenyar les organitzacions per prevenir el burnout. El paper de la Medicina del Treball**

Helena Basart Gómez-Quintero. Especialista en Medicina del Treball. Presidenta de la Secció de Medicina del Treball del COMB

- **Benestar professional: la visió estratègica des de Recursos Humans**
Isabel Arrieta Segura. Directora de Recursos Humans i Gestió de persones. CST

TAULA III: EINES PER A LA RESILIÈNCIA: ESTRATÈGIES DAVANT EL BURNOUT

Modera: Laura Carrasco López. Infermera en Salut Mental del CSMA Terrassa. CST

- **Fundació Galatea**

Antoni Calvo Lopez. Psicòleg-psicoterapeuta. Terapeuta Familiar en exercici. Director del Programa de Protecció Social del COMB. Director de la Fundació Galatea

- **Els grups Balint: un espai fèrtil per a la reflexió i la cura del professional**
Jose Ribé Buitrón. Metge Psiquiatra, Psicoterapeuta, Grupanalista. Docent del Màster en Psicoteràpia Analítica Grupal de la Universidad de Deusto. Psiquiatre clínic del CSMA de Sant Andreu de Barcelona, Fundació Vidal i Barraquer

Albert Díaz Martínez. Psicòleg, Psicoterapeuta, Grupanalista. Docent del Màster en Psicoteràpia Analítica Grupal de la Universidad de Deusto. Psicòleg i psicoterapeuta individual i de grups de la Clínica Galatea. Professor Associat al Departament de Psicologia Clínica i de la Salut de la UAB

- **El Model AMBIT com a marc per la salut emocional dels equips**
Marta Montaner Ventosa. Infermera de Salut Mental de l'Equip Clínic d'Intervenció a Domicili (ECID) de Badalona, Fundació Vidal i Barraquer. Formadora del model AMBIT

13.45 h

PONÈNCIA FINAL: PRESENTACIÓ DEL DOCUMENTAL “¿A MÍ QUIÉN ME CUIDA?”

María Montoya Martínez. Metgessa especialista en Geriatria. Activista per la sanitat pública i codirectora del documental “¿A mí quién me cuida?”

Moderen:

Eva Calvo Sánchez. Metgessa Psiquiatra del CSMA i l'Hospital de Dia de Terrassa, CST. Membre de la Comissió Antiestigma de la Taula de Salut Mental de Terrassa

Eulàlia Durall Rivas. Psicòloga clínica al Centre de Salut Mental de Terrassa i Programa de Suport a la Primària. CST

14.15 h

CLOENDA

Eva Calvo Sánchez

Eulàlia Durall Rivas

14.20 h

FI JORNADA

XXVI WORKSHOP DE SALUT MENTAL "QUAN AJUDAR ESGOTA: EL BURNOUT, UNA REALITAT EN PROFESSIONALS DE LA SALUT"

COMITÈ ORGANITZADOR

Eva Calvo Sanchez
Sara Cardona Sales
Laura Carrasco López
Isabel de Maria de Gaztañondo
Eulalia Durall Rivas
Gemma Garrido Garcia
Anna Herrero Mendoza
Ares Lopez Herrero
Alba López Lopera
Alba López Matllo
Carla Miranda Navarro
Maria Montoro Ruiz
Vicenç Vallès Callol

SECRETARIA TÈCNICA

Lidia Aguilera
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat

INFORMACIÓ INSCRIPCIONS

SEU DE LA JORNADA:

Sala d'actes Joan Costa Roma de l'Hospital Universitari de Terrassa
Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 Terrassa

INSCRIPCIONS

PERSONAL INTERN: [CSTAPRÈN](#)

PERSONAL EXTERN: FORMULARI DEL CODI [QR](#)
<https://forms.office.com/e/Ju0bKuTtzz>

Data límit d'inscripció: 19 d'octubre de 2025

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Es prioritzaran les persones en llista d'espera d'anteriors jornades. Anul·lacions fins el 26 d'octubre. Els assistents a la jornada tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.



AVAL CIENTÍFIC



SOCIETAT CATALANA
DE PSIQUIATRIA
I SALUT MENTAL

PATROCINA



CST ● CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
HOSPITAL UNIVERSITARI
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

Ctra. Torrebónica, s/n 08227 Terrassa, T. 93 700 36 00 Ext. 1892, sjornades@cst.cat

www.cst.cat