

Dirigit a:

Especialistes en Medicina Intensiva
Interessats en el pacient crític
Interessats en l'àmbit de la nutrició

Places:

55

Professors/es:

Juan Carlos López Delgado Metge Adjunt S. Medicina Intensiva H. de Bellvitge

Juan Carlos Yébenes Cap de Servei de Hospital de Mataró

Carol Lorenzo Cárdenas Metge Adjunt S. Medicina Intensiva Hospital Josep Trueta de Girona

Lluís Servià Goixart Metge Adjunt S. Medicina Intensiva. Hospital Arnau de Vilanova

Roser Coll Fernández Metge adjunt S. de Rehabilitació de HUGTiP

Jacinto Baena Caparrós Metge adjunt UCI Trauma H.Vall d'Hebron

Esther Portugal Rodríguez Metge Adjunt S. Medicina Intensiva. Hospital Clínico Valladolid

Carlos González Iglesias Cap de servei de Medicina Intensiva. Hospital Barbastro

Eva Martínez Fernández Dietista-Nutricionista S. Medicina Intensiva HUGTiP

Elisabeth Navas Moya Metge adjunt S. Medicina Intensiva. Hospital Mútua de Terrassa

Sandra Canellas Carrera Metge Adjunt S. Medicina Intensiva HJoan XXIII. Tarragona

Yaiza Rovira Vallés Metge adjunt S. Medicina Intensiva H. Moisès Brogi

Itziar Martínez de Lagrán Zurbano Metge adjunt S. Medicina Intensiva H. de Mataró

Esther Mor Marco Metge Adjunt Medicina Intensiva HUGTiP

Angel Robles González Metge jubilat UCI Trauma HVB

Adrià Siles Baena Farmacèutic Hospital HUGTiP

Sergio Marín Rubio Farmacèutic Hospital HUGTiP

Pilar Lalueza Broto Farmacèutica Hospital Vall de Hebrón.

Mariví Cobo Logopeda Hospital Asil de Granollers

M^a Luisa Bordejé Metge Adjunt S. Medicina Intensiva HUGTiP

Coordinadora:

M^a Luisa Bordejé Laguna Servei de Medicina Intensiva. Hospital Germans Trias i Pujol.

Secretària Tècnica:

Susana Carrasco Servei de Medicina Intensiva. Hospital Germans Trias i Pujol.

cursoformacionuci@gmail.com - Telf: 93 497 82 00

Avalat per:



Col·labora:



Suport Nutricional en el malalt crític (CRITICNUTRI)



Critic Nutri



30 i 31 de maig de 2023
Campus Can Ruti. UAB

Activitat acreditada pel consell Català de Formació
Continuada de les Professions Sanitàries i la
comissió de Formació continuada del sistema
nacional de Salut, amb número de registre
09/033917-MD, 17 hores, 3,8 crèdits.



General

Actualitzar basant-nos en la literatura els coneixements teòrics i pràctic sobre la importància de la valoració nutricional prèvia del malalt, el càlcul de requeriments adaptats a la seva patologia i el moment d'evolució.

Específics

- Adquirir les habilitats per realitzar la valoració nutricional i diagnosticar la desnutrició de l'ingrés a UCI.
- Conèixer el risc nutricional del malalt crític.
- Ajustar l'aport nutricional segons el criteri d'ingrés, les comorbiditats i el moment evolutiu. Càlcul de requeriments.
- Indicar la via d'accés i el tipus de nutrició artificial: macronutrients i micronutrients.
- Ajustar la nutrició segons les complicacions que apareguin i tractament de les complicacions.
- Saber quins son els aspectes pràctics per sol·licitar una nutrició parenteral adequada a cada malalt.
- Monitoritzar l'aportació nutricional. Importància d'evitar el dèficit calòric i proteic, alimentació per volum.
- Nutrició artificial mixta. Transicions.
- Aplicar criteris e indicacions de la farmaconutrició.
- Aplicar la nutrició especialitzada apropiada a cada malalt segons la patologia.
- Identificar la importància del budell i la macrobiòtica en la evolució del malalt, un camp a desenvolupar.
- Conèixer, diagnosticar i tractar la disfàgia. Seguretat del malalt a l'alta de UCI.
- Controlar el maneig nutricional del malalt crònic de UCI.
- Rehabilitació nutricional.
- Ampliar conceptes en Ètica i nutrició al final de la vida.

Classes teòriques: de 20 a 50 minuts, que contemplen tota la informació per a adquirir els coneixements necessaris amb temps per a la formulació de preguntes després de les exposicions.

Classes pràctiques: es realitzarà en 4 grups de 10 alumnes amb un professor mínim per grup, repartits en 4 aules, on a través del desenvolupament de casos pràctics tractarem de resoldre els problemes nutricionals que presenti el malalt. Serà fonamental la participació del alumnes, pel que plantejarem diferents escenaris i tractarem d'arribar a la discussió de les mesures realitzades. També aprofitarem el cas clínic per desenvolupar alguna qüestió que no s'hagi tractat en profunditat en la classe teòrica. L'alumne serà el protagonista en cada cas i haurà de participar de forma activa.

Tallers: En 4 grups de 10 alumnes farem tallers pràctics, amb 1 o 2 professors per grup, repartits en 4 aules. Donarem als alumnes el material adequat per poder realitzar les pràctiques. Partirem d'una demostració in situ de la tècnica per part del monitor, que haurà de reproduir l'alumne. Serà fonamental la participació directe de l'alumne aplicant els coneixements adquirits. Apostem per grups reduïts, donat que la implicació del alumne considerem que és major i afavoreix un millor procés formatiu.

30/05/2023

PROGRAMA

8:00 - 8:15 h	Benvinguda i presentació del curs. M ^a Luisa Bordejé.
8:15 - 9:00 h	Valoració de coneixements. M ^a Luisa Bordejé.
9:00 - 9:20 h	Resposta metabòlica al estrès. Risc nutricional del malalt crític. Itziar Martínez de Lagrán.
9:20 - 9:50 h	
9:50 - 10:30 h	Cribat i valoració nutricional. Composició corporal. Yaiza Rovira.
10:30 - 11:00 h	Càlcul de requeriments. Composició de la NA ¿què pauto? Pilar Lalueza.
11:00 - 11:20 h	Descans.
11:20 - 11:40 h	El paradigma dels farmaconutrients. Lluís Servià.
11:40 - 12:10 h	Moment d'inici, elecció i vies d'accés de la NA. Esther Portugal.
12:10 - 12:30 h	Complicacions NA. Algoritmes d'actuació. Juan Carlos López Delgado.
12:30 - 13:00 h	NUTRITRAUMA: Síndrom de Renutrició. Esther Mor.
13:00 - 13:30 h	Control de la glicèmia en el pacient crític. Sandra Canelles.
13:30 - 15:00 h	Fallida intestinal e Intestí com a òrgan. Juan Carlos Yébenes.
15:00 - 17:00 h	Dinar de treball.
17:00 - 19:00 h	Casos clínics. Lopez Delgado / Portugal / Rovira / Mor. Taller de NP individualitzada/ Seguretat de la NA/Calorimetria indirecte. Adrià Siles / Sergio Marin / L. Bordejé / Mor / Martínez de Lagrán.

31/05/2023

8:00 - 8:30 h	Optimització de la NE. Superar la intolerància. Luisa Bordejé.
8:30 - 9:00 h	Optimització de la NP. NP complementària. Carol Lorencio.
9:00 - 9:30 h	Nutrició en situacions complexes (renal, hepàtic, ECMO...). Esther Mor.
9:30 - 10:00 h	El doble peso de la obesidad. Carlos González.
10:00 - 10:30 h	Descans.
10:30 - 11:00 h	PICS. Debilitat adquirida de UCI. Itziar Martínez de Lagrán.
11:00 - 11:30 h	Nutrició i rehabilitació, un BINOMI indivisible. Roser Coll.
11:30 - 12:00 h	Disfàgia ¿Com evitar-la/rehabilitar-la?. Mariví Cobo / Martínez de Lagrán.
12:00 - 12:30 h	El gran repte a l'alta d'UCI: rehabilitació nutricional. Eva Martínez.
12:30 - 13:00 h	Ètica i nutrició. Angel Robles.
13:00 - 14:00 h	Nutrició aplicada. Mor / Martínez de Lagrán.
14:00 - 15:00 h	Dinar de treball.
15:00 - 17:00 h	Casos clínics. Navas / Martínez de Lagrán / Baena / Mor.
17:00 - 18:30 h	Taller disfàgia. Martínez de Lagrán / Cobo / Mor / Bordejé.
18:30 - 19:00 h	Examen final. Comiat M ^a Luisa Bordejé.