CAMPANYA DE VACUNACIÓ
CONTRA LA GRIP 2023-24

Societat Catalana de Pediatria

VACUNEM ELS INFANTS CONTRA LA GRIP

Més informació a: www.scpediatria.cat

Societat Catalana de Pediatria

Durant les darreres temporades a Espanya, de mitjana cada any, la grip va produir aquests problemes greus en menors de 5 anys:

4.239
van ingressar a l'hospital

822
van patir complicacions greus

249
van ingressar a la UCIP

8
van morir

Societat Catalana de Pediatria

VACUNEM ELS INFANTS CONTRA LA GRIP

Cada any, amb la baixada de les temperatures, torna la grip. La malaltia es presenta epidèmicament, és a dir, amb gran activitat i circulació durant un període de temps específic (sobretot durant els mesos de novembre a març).

Els infants són el factor fonamental en la cadena de transmissió de la malaltia pel fet que excreten els virus durant més temps que els adults i també perquè la càrrega viral excretada és major. Això els converteix en els principals agents de transmissió de la infecció. A banda, les taxes més altes d'incidència de grip es registren en aquestes edats. Durant les epidèmies anuals de grip, entre un 30 i 40% de la població infantil es veu afectada. Tres quartes parts dels infants ingressats per grip no tenen cap patologia de base.

La grip és un enorme problema de salut pública amb elevades implicacions socioeconòmiques i és responsable de gairebé 1 milió de casos greus en nens menors de 5 anys a tot el món. A més també està comprovat que la vacunació fa disminuir els casos d'infecció simultània amb altres virus respiratoris circulants amb el que això suposa.

La vacuna antigripal és la forma més efectiva de prevenció de la grip, i així, des de l'any 2012, l'OMS i altres agències reguladores internacionals recomanen que els nens de 6 a 59 mesos siguin considerats una prioritat per a la vacunació front la grip. **En la mateixa línia aquest any el Departament de Salut recomana la vacunació antigripal infantil a tots els nens i les nenes entre 6 i 59 mesos.**

Amb aquesta estratègia es vol aconseguir una **protecció directa** (evitant un gran nombre de casos de grip en infants) i una **protecció indirecta** (reduir la transmissió de la grip entre els infants, de l'infant a l'adult i dels infants als grups de risc de qualsevol edat).

A més, considerem que la vacunació antigripal dels nens i nenes més grans i no inclosos en grups de risc és també una mesura recomanable, ja que aquesta pràctica preventiva proporciona a l'infant i adolescent protecció individual i afavoreix la protecció familiar i comunitària.

La vacunació de la grip és una actuació especialment indicada en els grups de població considerats de risc i per als que hi conviuen ja que tenen més risc de presentar formes complicades i més greus de la malaltia. Tot i això, molts infants i adolescents que pertanyen a aquests grups i els qui conviuen amb ells, continuen sense rebre aquesta vacunació anual.

Societat Catalana de Pediatria

Recentment el Ministeri de Sanitat ha establert aquesta recomanació per a la seva inclusió al Calendari comú de vacunació al llarg de la vida per al 2023. Actualment més de 70 països tenen un programa de vacunació sistemàtica antigripal anual a la infància. A Espanya, tres comunitats autònomes, Galícia, Andalusia i Múrcia, ja la van incloure a la seva campanya de vacunació 2022-2023.

A la temporada 2023-24 seran totes les comunitats i ciutats autònomes de l'estat espanyol les que duran a terme aquesta vacunació.

Tipus de vacunes disponibles:

- Vacuna inactivada intramuscular (és la que s'administra aquesta temporada a Catalunya). Es pot administrar des dels 6 mesos d'edat.
- Vacuna atenuada intranasal. Es pot administrar des dels 2 anys d'edat fins als 17.

Posologia de la vacuna:

- 1 única dosi de 0'5 ml, via intramuscular:
  Infants de 6 a 59 mesos.
  Infants menors de 9 anys, amb factors de risc, que ja es van vacunar en campanyes anteriors.
- 2 dosis de 0'5 ml, via intramuscular, en infants menors de 9 anys, amb factors de risc, en primovacunació.
  La segona dosi s'administrarà a les 4 setmanes de la primera.

A tenir en compte:

- Les persones amb historia d'al·lèrgia a l'ou, amb l'evidencia **científica** disponible, poden rebre la vacuna i les precaucions han de ser les mateixes que amb qualsevol altra vacuna.

Grups als que es recomana la vacunació de la grip:

- Població infantil de 6 a 59 mesos.
- Persones de 5 a 18 anys que prenguin àcid acetilsalicílic.
- Persones a partir dels 5 anys internes en residencies de persones amb discapacitat o institucionalitzades en centres de llarga durada o residencies tancades.
- Persones a partir dels 6 mesos en **determinades situacions*** o amb malalties de base que suposin un risc augmentat de patir complicacions de la grip.
- Persones a partir dels 6 mesos que convisquin amb pacients de risc.
- Persones a partir dels 6 mesos que conviuen amb menors de 6 mesos.
- Tots els professionals sanitaris i estudiants en pràctiques en centres sanitaris o sociosanitaris.
- Persones amb exposició laboral directa amb aus domèstiques o porcs.
- Docents.
- Embarassades, tant per a la pròpia protecció com per a la del seu futur fill, en qualsevol moment de l'embaràs.

Societat Catalana de Pediatria

PER QUÈ ÉS IMPORTANT VACUNAR ELS INFANTS DE LA GRIP?

Perquè les infeccions són més freqüents i potencialment més greus en nens petits.
La població menor de 5 anys te més possibilitat de patir una infecció més greu i molts cops sense tenir una malaltia de base.

La immaduresa del sistema immunitari dels més petits fa que pateixin més freqüentment aquest tipus d'infecció i les seves complicacions, augmentant el nombre d'ingressos hospitalaris i podent presentar formes molt greus i inclús ser causa de mort.

Perquè és més greu en menors de 5 anys
Un dels grups de població que té més complicacions sempre amb la grip és el dels nens i nenes menors de 5 anys.

Els menors de 5 anys ingressen a l'hospital per complicacions de la grip més que cap altre grup d'edat. La temporada anterior a la pandèmia (2019-2020) van ingressar 52 menors de 5 anys per cada 100.000 habitants, mentre que dels majors de 65 anys en van ingressar 40 per cada 100.000.

Durant els 6 anys anteriors a la pandèmia de la COVID-19, a Espanya, de mitjana cada any, la grip va comportar en els menors de 5 anys: 4.239 hospitalitzacions, 822 complicacions greus en els ingressats, 249 ingressos a la UCIP i 8 morts.

No es pot menystenir la gravetat de la grip en menors de 5 anys. Cal afegir que els 2 darrers anys hi ha hagut molt poc contacte amb el virus de la grip degut a l'ús de les mascaretes i la distància social. Això pot comportar que la immunitat contra el virus pugui ser menor comparada amb anys anteriors.

Perquè la millor mesura per prevenir la grip és la vacunació
La millor mesura coneguda actualment per prevenir la grip és la vacunació, com es fa des de fa molts anys en les persones més vulnerables a aquesta infecció.

El Ministeri de Sanitat ha aprovat la vacunació antigripal anual de nens i nenes a partir dels 6 mesos fins als 59 mesos.

És una vacuna molt segura, amb un perfil molt similar a la resta de vacunes habituals del calendari i amb molta informació sobre el seu ús en més de 70 països. Es pot administrar alhora que altres vacunes.

Per què és important protegir-se durant l'embaràs.

L'embaràs és un moment de risc per patir una grip greu amb complicacions. Per això, la vacunació es recomana en qualsevol moment de la gestació.

A més, les defenses que l'embarassada vacunada crea contra la grip passen al nadó durant l'embaràs i amb la llet materna. Aquest fet ajudarà al lactant a defensar-se contra la grip durant els primers 6 mesos de vida. En nombrosos estudis s'ha demostrat que els nadons de mares vacunades de grip durant la gestació tenen un 90% menys de possibilitats de ser hospitalitzats per la grip durant els primers 6 mesos de vida.

Cal recordar que els menors de 6 mesos no es poden vacunar de la grip perquè encara no s'han fet assajos clínics en aquesta edat.

***Determinades situacions de risc:**
Malalties cròniques cardiovasculars, neurològiques o respiratòries (inclou asma, displàsia broncopulmonar i fibrosi quística), Diabetis mellitus, Sd de Cushing, Obesitat infantil (IMC >o igual a 35 en adolescents i >3DE en la infància), Malatia renal crònica i Sd Nefròtica, Hemoglobinopaties, Hemofília, Receptors d'hemoderivats i transfussions, Asplènia , Malaltia hepàtica crònica, Immunosupressió , Càncer, Implant coclear, Fístula de LCR, Celiaquia, Malaltia Inflamatòria crònica_, Trastorns o malalties que comporten disfunció cognitiva (Sd de Down i altres).