



Introducción Medicina Ambiental y Síndromes de Sensibilización Central (MASSC)

Destinado a: Personal sanitario y/o no sanitario (población general)

Duración: 5 horas para personal sanitario. 3 horas para no sanitarios / población general.

Idioma: Catalán o español.

Metodología: Curso teórico-práctico.

OBJETIVOS

General

- Entender el concepto de exposoma, la fisiopatología y la toxicología de los exposomas físico, químico, biológico y psíquico.

Específicos

- Determinar los factores ambientales que influyen en la salud y la enfermedad.
- Reconocer el origen ambiental de las enfermedades inflamatorias crónicas.
- Hacer propuestas para mejorar la salud mediante los estilos de vida y de consumo.