

## ELS ANTIBIÒTICS I L'OTITIS EN INFANTS

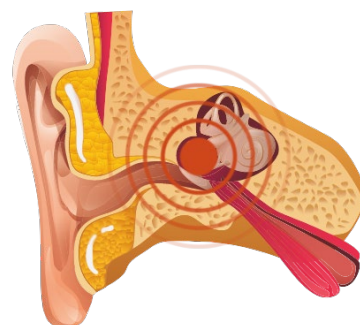
Afegint valor a la pràctica clínica  
**Essencial**  
E



**En nens i nenes més grans de 2 anys i sense cap factor de risc addicional no és sempre necessari prendre antibiòtics de forma immediata per a l'otitis mitjana aguda.**

### Què és l'otitis mitjana?

L'otitis en general és una de les infeccions més comunes en infants que es produeix quan s'acumula pus a l'orella mitjana (cavitat que està darrere del timpà).



### Per què no s'han de prendre sempre antibiòtics en l'otitis mitjana?

- Tot i que és una infecció causada per un bacteri, els resultats dels estudis mostren que la majoria d'otitis mitjanes es resolen per si soles, sense que calgui prendre un antibiòtic.
- Els antibiòtics són un grup de medicaments molt útils quan s'utilitzen de forma adequada, però quan es donen innecessàriament poden contribuir que els bacteris es tornin resistents, amb la qual cosa estarien perdent el seu efecte.
- Es recomana tractar el dolor i la febre, i esperar 48 hores per valorar com evolucionen els símptomes; i només començar el tractament amb antibiòtics si es considera necessari transcorregut aquest temps.

### Quan és convenient que els infants prenguin antibiòtics en l'otitis mitjana?

- Si hi ha perforació del timpà i supuració.
- Si hi ha factors de risc (amb malalties greus o el sistema immunològic debilitat, entre d'altres) o antecedents de malaltia de l'oïda mitjana (drenatge o tubs en el timpà, entre d'altres).
- Si tenen menys de 2 anys i tenen otitis mitjana a les dues oïdes.
- A qualsevol edat en cas de diagnòstic incert amb símptomes greus (febre de més de 39 graus i dolor).

### Informació complementària

- Essencial identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.
- Aquesta recomanació es fonamenta en l'evidència científica i s'ha elaborat amb el suport de la Societat Catalana de Pediatria, la Societat Catalana d'Otorrinolaringologia i Patologia Cervicofacial i el Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.
- Per més informació visiteu el web Essencial <http://essencialsalut.gencat.cat> o adreceu-vos al telèfon 061 CatSalut Respon.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada a la ciutadania per a l'ajuda en la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.