

Recomanacions de vacunació contra la grip Campanya 2022-2023

23 d'agost de 2022



Coordinació:

Secretaria de Salut Pública

Autors o redactors:

Sub-direcció General de Promoció de la Salut

Alguns drets reservats

© 2022, Generalitat de Catalunya. Departament de Salut.



Els continguts d'aquesta obra estan subjectes a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObresDerivades 4.0 Internacional.

La llicència es pot consultar a la pàgina web de Creative Commons.

Edita:

Secretaria de Salut Pública.

Edició:

Barcelona, agost de 2020.

Assessorament lingüístic:

Servei de Planificació Lingüística del Departament de Salut

URL:

https://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/promocio_salut/vacunacions/Vacunacio-antigripal/

Disseny de plantilla accessible 1.05:
Oficina de Comunicació. Identitat Corporativa.

Sumari

1 Introducció	4
2 Objectius i estratègies adreçats a millorar les cobertures de vacunació	4
3 Data d'inici de la campanya i prioritització dels grups de risc a vacunar	5
4 Composició de la vacuna	5
5 Dosis i pautes de vacunació	6
6 Grups de risc que cal vacunar	7
6.1 Persones a partir de 60 anys. Cal fer una èmfasi especial en les persones que conviuen en institucions tancades	7
6.2 Persones de menys de 60 anys que presenten un alt risc de complicacions derivades de la grip	7
6.3 Persones que poden transmetre la grip a les que tenen un risc alt de presentar complicacions	8
6.4 Altres grups als quals es recomana la vacunació	8
7 Vacunes distribuïdes pel Departament de Salut per a la campanya de vacunació del període 2022-2023	9
8 Indicacions d'utilització i composició de les vacunes disponibles	10
9 Registre de les vacunes administrades (novetat important)	10
10 Mesures a tenir en compte per a la vacunació	11
11 Vacunació antigripal i COVID-19	11
11.1 Vacunació antigripal de persones que han tingut infecció per la COVID-19	12
11.2 Vacunació antigripal i vacunació contra la COVID-19	12
12 Annexos	13
12.1 Annex 1	13
Taula 1. Recomanacions del tipus de vacuna segons la població destinatària per a la campanya 2022-2023	13
Taula 2. Composició de les vacunes antigripals per vacuna. Campanya 2022-2023	14

1 Introducció

La campanya de vacunació contra la grip d'aquest any, igual que la de l'any anterior, estarà marcada per la pandèmia a escala global produïda pel SARS-CoV-2 i per la importància de la prevenció de les malalties immunoprevenibles, especialment les respiratòries. Per aquest motiu, es posa una èmfasi especial a augmentar les cobertures de vacunació contra la grip, especialment en les persones que tenen major risc de patir complicacions o de transmetre-la a persones que tenen més risc de patir complicacions: persones grans a partir dels 60 anys, persones a partir dels 6 mesos d'edat amb condicions de risc i personal sanitari i sociosanitari. Els objectius de la vacunació són protegir les persones més vulnerables a la grip disminuint, tant com sigui possible, la incidència de la grip en aquests grups diana, que en gran part coincideixen amb els de la COVID-19, i contribuir a reduir l'impacte sobre la pressió assistencial. Amb aquesta finalitat, i en l'àmbit estatal, s'han consensuat amb la resta de comunitats autònomes les recomanacions següents:

<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/programasDeVacunacion/gripe/home.htm>

2 Objectius i estratègies adreçats a millorar les cobertures de vacunació

Tenint en compte la situació epidemiològica és important reforçar la captació de les persones incloses en els grups de risc a vacunar, especialment les persones de 60 anys o més, les persones amb condicions de risc menors de 60 anys (especialment en població infantil) i el personal sanitari i sociosanitari.

Els objectius per a la temporada 2022-2023 són:

- Assolir o superar cobertures de vacunació del 75% en persones grans, preferentment a partir dels 60 anys.
- Assolir cobertures del 75% en el personal sanitari i sociosanitari.
- Assolir o superar cobertures del 60% en embarassades i en persones amb condicions de risc.

Aquests objectius estan d'acord amb els que han establert l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i la Comissió Europea d'aconseguir cobertures d'almenys el 75% en persones grans tan aviat com sigui possible i augmentar les cobertures de vacunació dels professionals sanitaris i grups de risc.

És important millorar la cobertura de vacunació i registrar correctament la vacunació en els grups amb condicions d'alt risc de complicacions perquè presenten

condicions clíniques especials i s'ha d'aprofitar qualsevol contacte amb el sistema sanitari per recomanar la vacunació i vacunar-les.

S'ha de reforçar el compromís de les organitzacions de personal sanitari, sindicats, col·legis professionals i societats científiques amb la vacunació anual contra la grip, i cal instar-los que traslladin als seus integrants la recomanació de vacunació per responsabilitat ètica amb les persones de risc que atenen.

3 Data d'inici de la campanya i prioritització dels grups de risc a vacunar

Aquest any està previst que la campanya de vacunació de la grip es desenvolupi conjuntament amb l'administració de la 2a dosi de reforç de la vacuna contra la SARS-COV2 a les persones en què estigui indicada. Caldrà tenir en compte que les recomanacions de vacunació contra el SARS-COV-2 podran tenir alguna diferència respecte a les recomanacions de vacunació antigripal. Es poden consultar les recomanacions de vacunació contra el SARS-COV2 a l'enllaç següent:

<https://www.sanidad.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/covid19/vacunasCovid19.htm>

Es comunicarà la data d'inici de la campanya de vacunació tan bon punt es disposi d'informació sobre la disponibilitat de les vacunes. Tot i això, tenint en compte les recomanacions actuals i la previsió de disponibilitat de vacunes contra la grip i la COVID-19, caldrà vacunar segons els següent ordre de prioritització i adaptar-lo a la disponibilitat de vacunes:

- Persones que viuen en residències de gent gran i persones de 80 anys o més.
- Personal sanitari i sociosanitari i la resta de persones institucionalitzades segons recomanacions.
- Persones amb condicions de risc i persones a partir de 60 anys.
- Resta de grups.

4 Composició de la vacuna

El mes de febrer, com cada any, l'OMS va publicar la composició de la vacuna per a l'hemisferi Nord.

Per a aquesta campanya, totes les vacunes utilitzades a Catalunya són vacunes tetravalents.

Les **vacunes tetravalents** recomanades per a aquesta temporada 2022-2023 han de contenir els components següents.

Les produïdes a partir **d'ous embrionats** i les vacunes vives atenuades:

- soca anàloga a A/Victòria/2570/2019 (H1N1)pdm09
- soca anàloga a A/Darwin/9/2021 (H3N2)
- soca anàloga a B/Àustria/1359417/2021 (línatge B/Victòria)
- soca anàloga a B/Phuket/3073/2013 (línatge B/Yamagata)-like virus

Les produïdes a partir de **cultius cel·lulars**:

- soca anàloga a A/Wisconsin/588/2019 (H1N1)pdm09
- soca anàloga a A/Darwin/6/2021 (H3N2)
- soca anàloga a B/Àustria/1359417/2021 (línatge B/Victòria)
- soca anàloga a B/Phuket/3073/2013 (línatge B/Yamagata)-like virus.

Per a aquesta temporada a Catalunya només es disposarà de vacunes produïdes a partir d'ous embrionats.

Font:

WHO. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2022-2023 northern hemisphere influenza season. 25 February 2022. Disponible a:

<https://www.who.int/publications/m/item/recommended-composition-of-influenza-virus-vaccines-for-use-in-the-2022-2023-northern-hemisphere-influenza-season>

5 Dosis i pautes de vacunació

La vacunació antigripal es duu a terme mitjançant l'administració d'una dosi de vacuna durant la campanya. S'administra la mateixa dosi tant per als adults com per a la població infantil a partir dels 6 mesos d'edat de les vacunes indicades per a aquesta edat.

En els menors de 9 anys que es vacunen per primera vegada, se'ls han d'administrar dues dosis de vacuna, amb un interval mínim entre dosis de 4 setmanes. En les temporades successives, se'ls n'ha d'administrar una sola dosi.

Cal respectar les indicacions d'ús de cada una de les vacunes disponibles i la seva indicació segons edat.

6 Grups de risc que cal vacunar

6.1 Persones a partir de 60 anys. Cal fer una èmfasi especial en les persones que conviuen en institucions tancades.

6.2 Persones de menys de 60 anys que presenten un alt risc de complicacions derivades de la grip:

- Infants (a partir dels 6 mesos) i adults amb malalties cròniques cardiovasculars (inclosa la hipertensió), neurològiques o respiratòries (inclosos l'asma, la displàsia broncopulmonar i la fibrosi quística).

- Infants (a partir dels 6 mesos) i adults amb:
 - diabetis mellitus
 - obesitat mòrbida (índex de massa corporal ≥ 40 en adults, ≥ 35 en adolescents o ≥ 3 DE en la infància)
 - malaltia renal crònica i síndrome nefròtica
 - hemoglobinopaties i anèmies
 - hemofília, altres trastorns de la coagulació i trastorns hemorràgics crònics, i també receptors d'hemoderivats i transfusions múltiples
 - asplènia o disfunció esplènica greu
 - malaltia hepàtica crònica, inclòs l'alcoholisme crònic
 - malalties neuromusculars greus
 - immunosupressió (incloses les immunodeficiències primàries i l'originada per la infecció pel VIH, per fàrmacs —inclòs el tractament amb eculizumab— o en els receptors de trasplantaments i dèficits del complement)
 - càncer i hemopaties malignes
 - implant coclear o en espera de l'implant
 - fístula de líquid cefalorraquidi
 - malaltia celíaca
 - malaltia inflamatòria crònica
 - trastorns i malalties que comporten disfunció cognitiva: síndrome de Down, demències i altres

En aquest grup, cal fer una èmfasi especial en les persones que necessitin un seguiment mèdic periòdic o que hagin estat hospitalitzades l'any precedent.

- Infants i adolescents, de 6 mesos a 18 anys, que reben tractament prolongat amb àcid acetilsalicílic, per la possibilitat de desenvolupar una síndrome de Reye després de la grip.
- Persones de qualsevol edat (≥ 6 mesos) institucionalitzades de manera perllongada.
- Dones embarassades en qualsevol trimestre de gestació i dones durant el puerperi (fins als 6 mesos després del part i que no s'hagin vacunat durant l'embaràs en aquesta temporada 2022-2023).
- Menors entre els 6 mesos i els 2 anys d'edat amb antecedents de prematuritat de menys de 32 setmanes de gestació.

6.3 Persones que poden transmetre la grip a les que tenen un risc alt de presentar complicacions:

- Personal dels centres, serveis i establiments sanitaris tant d'atenció primària com especialitzada i hospitalària, pública i privada, així com el personal d'oficines de farmàcia i centres socio-sanitaris. S'ha de fer una èmfasi especial en el personal que té contacte mantingut amb pacients d'alguns dels grups d'alt risc descrits anteriorment.
- Persones que treballen en institucions geriàtriques o en centres d'atenció a malalts crònics, especialment les que tinguin contacte continu amb persones vulnerables.
- Estudiants en pràctiques en centres sanitaris i socio-sanitaris.
- Persones que proporcionin cures domiciliàries a pacients d'alt risc o a persones grans (definides en els apartats 1 i 2).
- Persones que conviuen a la llar, inclosos els infants a partir dels 6 mesos d'edat, amb d'altres que pertanyen a alguns dels grups d'alt risc, per la seva condició clínica especial (esmentades al punt 2).

6.4 Altres grups als quals es recomana la vacunació:

- Persones que treballen en serveis públics essencials, especialment en els subgrups següents:
 - Forces i cossos de seguretat de l'Estat i policia autonòmica o local
 - Bombers
 - Serveis de protecció civil
 - Persones que treballen en els serveis d'emergències sanitàries
 - Treballadors d'institucions penitenciàries i d'altres centres d'internament per resolució judicial (inclosos els centres d'acolliment d'immigrants)

- Persones amb exposició laboral directa a aus domèstiques o porcs, en granges o explotacions avícoles o porcines, i també a aus salvatges. La finalitat d'aquestes mesures és reduir l'oportunitat de coinfecció de virus humà i aviari o porcí, i disminuir la possibilitat de recombinació genètica de tots dos virus.

- Tenint en compte la situació epidemiològica actual i la importància de mantenir els serveis educatius actius, per a aquesta campanya 2022-2023 també es considerarà el col·lectiu de docents com un servei públic essencial del qual es recomana la vacunació.

Es recomana que les persones que pertanyen al grup de serveis públics essencials siguin vacunades pels mateixos serveis sanitaris que els corresponen.

Malgrat que hi ha recomanacions d'algunes institucions, es recorda que per a la campanya antigripal 2022-2023 no es considera grup de risc –als efectes de rebre la vacunació antigripal de manera sistemàtica– la població sana, infantil o adulta de menys de 60 anys, no inclosa en els apartats 1, 2, 3 i 4.

7 Vacunes distribuïdes pel Departament de Salut per a la campanya de vacunació del període 2022-2023

Per a aquesta campanya de vacunació s'han adquirit un total de 1.604.800 dosis de vacunes, que constitueixen 34.800 dosis addicionals respecte a la campanya de vacunació de 2021-2022 (1.570.000) i 154.800 dosis més que per a la campanya de 2020-2021 (1.450.000).

Les dosis per a la temporada de vacunació antigripal 2022-2023 són les següents:

- **Vacunes tetravalents d'alta càrrega antigènica (200.000 dosis)**
 - 200.000 dosis de vacuna Efluelda®, de Sanofi-Aventis
Vacuna antigripal de virus fraccionats, inactivats, d'alta dosi.
- **Vacunes tetravalents d'immunogenicitat reforçada (250.000 dosis)**
 - 250.000 dosis de vacuna Fluad Tetra®, de Seqirus
Vacuna antigripal d'antigen de superfície, inactivat, amb adjuvant MF59C.1.
- **Vacunes tetravalents (1.154.800 dosis)**
 - 1.154.800 dosis de vacuna Vaxigrip Tetra®, de Sanofi-Aventis
Vacuna antigripal tetravalent de virus fraccionats, inactivats.

Les vacunes adquirides per la Secretaria de Salut Pública del Departament de Salut es distribueixen amb agulles amb sistemes de bioseguretat.

8 Indicacions d'utilització i composició de les vacunes disponibles

A la taula 1 —a l'annex d'aquest document— s'especifica el tipus de vacuna indicada segons la població destinatària per a aquesta campanya 2022-2023, així com la prioritització en la seva utilització segons edat i col·lectiu.

A la taula 2 s'especifica la composició de les vacunes per a aquesta campanya.

9 Registre de les vacunes administrades (novetat important)

El desembre de 2020 es va aprovar el Registre de Vacunes de Catalunya mitjançant Decret Llei. En el seu article 3 s'assenyala que els centres i serveis sanitaris del Sistema Sanitari Integral d'Utilització Pública de Catalunya (SISCAT) així com d'altres entitats que presten serveis de salut per compte del Servei Català de la Salut, i altres centres i serveis sanitaris hauran d'incorporar les dades en el Registre de Vacunació de Catalunya a la Història Clínica Compartida de Catalunya. Es pot consultar el Decret Llei a l'enllaç següent:

<https://portaldogc.gencat.cat/utillsEADOP/PDF/8286/1825273.pdf>

Per tant, totes les vacunes que s'administren a Catalunya s'han de registrar i han de garantir que, mitjançant els sistemes d'història clínica integrats a la història clínica compartida (HC3) dels centres que pertanyen al SISCAT o mitjançant l'aplicació del Registre de vacunes de la Secretaria de Salut Pública (REVAP), constin al Registre de Vacunes de Catalunya. **Aquest requisit és indispensable i obligatori per a totes les vacunes facilitades pel Departament de Salut.**

Els centres del SISCAT que no tinguin adaptats els seus sistemes de registre o no disposin de sistemes de registre per a l'enviament de dades de vacunació a l'HC3 hauran d'utilitzar el Registre de vacunes per a centres privats (REVAP).

És important garantir el registre de totes les vacunes administrades per tal d'assegurar la continuïtat assistencial i per tal que els ciutadans tinguin accés a les seves dades de vacunació de forma unificada mitjançant La Meva Salut.

10 Mesures a tenir en compte per a la vacunació

Caldrà mantenir les indicacions marcades pel Departament de Salut vigents en el moment de la campanya de vacunació amb l'objectiu de garantir les mesures

higièniques i la seguretat dels usuaris. Les mesures que cal tenir en compte són les següents:

- Tal com s'ha fet durant les campanyes anteriors, es recomana la utilització d'espais alternatius per a la vacunació, i externs al centre sanitari, on es pugui desplaçar el personal sanitari i on es garanteixin aquestes mesures, així com el correcte registre de la vacunació.
- Cal prioritzar el desplaçament del personal sanitari a institucions de gent gran, centres d'atenció a malalts crònics, centres d'acollida o altres centres similars si n'està indicada la vacunació.
- Cal oferir la vacunació a totes les persones incloses als grups de risc i aprofitar la vacunació oportunista no solament per a les persones ateses per qualsevol motiu als centres sanitaris o domicilis, sinó també per als acompanyants o convivents si n'està recomanada la vacunació.
- Cal respectar les recomanacions establertes pel Departament de Salut en matèria de funcionament dels centres sanitaris.
- Cal respectar la normativa vigent pel que fa a la utilització de mascaretes de la població general i a les altres mesures preventives.
- Per a l'acte vacunal es recomana que el professional sanitari que administra la vacuna es col·loqui al costat o darrere la persona que ha de vacunar.

11 Vacunació antigripal i COVID-19

11.1 Vacunació antigripal de persones que han tingut infecció per la COVID-19

Davant dels dubtes que planteja la vacunació de les persones que han patit la COVID-19, es recorda que totes les vacunes antigripals de què es disposa per a aquesta campanya són inactivades i presenten les contraindicacions següents:

- Patir una malaltia aguda moderada o greu en el moment de la vacunació, inclosa la infecció per SARS-CoV-2.
- Haver patit una reacció al·lèrgica greu —per exemple, anafilaxi— a algun component —excepte l'ou— de la vacuna o després d'haver rebut una dosi prèvia de vacuna antigripal inactivada.
- Haver patit una síndrome de Guillain-Barré (GBS) 6 setmanes després d'haver rebut una dosi de la vacuna contra la grip.

La immunosupressió, l'embaràs i la lactància no són contraindicacions per a la vacuna antigripal inactivada.

No es coneixen contraindicacions mèdiques per vacunar persones que han superat la COVID-19 i, en principi, no cal esperar un temps específic després de la malaltia.

Així mateix, les persones a les quals es recomana la vacunació antigripal que pateixin infecció activa per la COVID-19 es poden vacunar un cop superat el quadre clínic.

Les persones que són contacte estret d'un cas de COVID-19 es poden vacunar si no presenten simptomatologia d'infecció per SARS-CoV-2.

11.2 Vacunació antigripal i vacunació contra la COVID-19

Les vacunes antigripals es poden administrar de manera concomitant amb altres vacunes, en llocs anatòmics diferents, incloses les vacunes d'ARNm contra la COVID-19 i les vacunes contra el pneumococ.

Programa de Vacunacions, 23 d'agost de 2022

Recomanacions de vacunació contra la grip Campanya 2022-2023

12 Annexos

12.1 Annex 1

Taula 1. Recomanacions del tipus de vacuna segons la població destinatària per a la campanya 2022-2023

Població destinatària principal	Nom comercial	Tipus de vacuna	Via d'administració (fitxa tècnica)	Edat indicada (fitxa tècnica)
Persones a partir de 80 anys, persones institucionalitzades o incloses en programes d'assistència domiciliària a partir de 60 anys	Efluelda® (Sanofi Aventis) (capses d'una unitat)	Fraccionada d'immunogenicitat reforçada tetravalent (alta càrrega antigènica)	Intramuscular (preferentment) o subcutània	≥60 anys (cal prioritzar-ne l'ús en la població destinatària principal)
≥65 anys	Fluad Tetra® (Seqirus) (capses d'una unitat o de 10 unitats)	Subunitats d'immunogenicitat reforçada tetravalent (adjuvada)	Intramuscular	≥65 anys
Grups prioritaris de qualsevol edat >6 mesos	Vaxigrip Tetra® (Sanofi Aventis) (capses d'una unitat o de 10 unitats)	Fraccionada tetravalent	Intramuscular o subcutània	A partir dels 6 mesos

Recomanacions de vacunació contra la grip Campanya 2022-2023

Taula 2. Composició de les vacunes antigripals per vacuna. Campanya 2022-2023

Tipus de composició	Vaxigrip Tetra® (Sanofi Aventis)	Fluad Tetra® (Seqirus)	Efluelda® (Sanofi Aventis)
Composició	#	Clorur de sodi, clorur de potassi, dihidrogenfosfat de potassi , dihidrogenfosfat de disodi, clorur de magnesi hexahidrat, clorur de calci dihidrat i aigua per a injecció	Solució isotònica de clorur de sodi tamponada amb fosfat de sodi (clorur de sodi, fosfat de sodi monobàsic, fosfat de sodi dibàsic i aigua per a preparacions injectables) i octoxinol-9
Adjuvant		MF59C.1 (9,75 mg d'esqualè; 1,175 mg de polisorbitat 80; 1,175 mg de trioleat de sorbitan ; 0,66 mg de citrat de sodi; 0,04 mg d'àcid cítric)	
Traces de producció	Ou (ovoalbúmina i proteïna de pollastre), neomicina, formaldehid i octoxinol-9	Ou (ovoalbúmina, proteïnes de pollastre), kanamicina, sulfat de neomicina, formaldehid, bromur de cetiltrimetilamoni (CTAB) o hidrocortisona	Ou (ovoalbúmina, proteïnes de pollastre) i formaldehid

En el moment de la publicació d'aquest document no es disposa d'aquesta informació segons la fitxa tècnica disponible a CIMA (<https://cima.aemps.es/cima/publico/home.html>)