



Sacsejar un nadó és perillós

Un nadó no té prou força per mantenir subjecte el seu cap. Si el sacsegeu, el cap trontollarà en tots els sentits. Si el cap topa amb un objecte dur, potser no es produirà una lesió visible, com en els infants més grans o els adults, sinó que pot sagnar per dins, en la zona del cervell. També les manipulacions brusques sense suport del cap o bé el fet de llançar l'infant enlaire poden esdevenir perilloses.

La majoria de les lesions dels infants guareixen ràpidament i sense seqüeles. No passa el mateix, però, en el cas de les lesions del crani o del cervell, que poden comportar una malaltia greu o la mort.

Assegureu-vos que totes les persones que tenen cura del nadó coneixen els riscos que pot generar aquesta maniobra.

Demaneu ajuda

Els professionals de salut i serveis socials us poden ajudar.

Si teniu dubtes, consulteu als

- Professionals dels equips de pediatria o medicina de família.
- Professionals de llevadoria.
- Professionals dels serveis socials.

Aquest tríptic és una versió de la primera edició en català elaborada per l'Associació Catalana per a la Infància Maltractada i, en particular, la seva delegació de les Terres de Ponent.

S'agraeix a la Fondation Suisse Enfants & Violence que hagi autoritzat la difusió del document *Au secours! Mon bébé ne cesse pas de crier. Conseils aux parents.*

B 14018-2020

Auxili!

NO PARA DE PLORAR

Consells
per a qui té cura d'un nadó





imatge: Pixabay

El nadó no para de plorar. L'heu bressat, alimentat, canviat i res no el calma. Això us irrita tant que se us fa insuportable.

Llavors potser us pot passar pel cap la idea de sacsejar-lo enèrgicament per aconseguir que calli.

No ho feu pas això! Es pot danyar el cervell de manera greu i de vegades pot resultar mortal.

Si el nadó plora...

Probablement té una bona raó per fer-ho, però no sempre és fàcil d'esbrinar.

Una criatura sana crida o plora:

- si té gana,
- si està cansada,
- si va molla o bruta, o
- si no es troba a gust per alguna altra raó o bé si vol escoltar la vostra veu o ser bressada pels vostres braços.

Els nadons sans ploreu una mitjana de 2-3 hores cada dia, però de vegades poden arribar a plorar durant moltes hores.

I si malgrat tot el nadó continua plorant...

Ho heu provat tot, sense resultat. Esteu a punt de perdre el control.

Poseu el nadó al seu llit, de costat o bé panxa enlaire, apagueu el llum i aneu-vos-en durant una estona i retrobeu la vostra tranquil·litat. Mentrestant pot ser beneficiós que telefoneu a alguna persona de confiança.

Si el nadó encara continua plorant, segur que no li farà cap mal. És molt millor això que no pas que perdeu el control i que el sacsegeu o li pegueu.

Què podeu fer?

- Oferiu-li el pit (o, si no, el biberó).
- Agafeu-lo amb tendresa.
- Bresseu-lo mentre us passegeu.
- Parleu-li dolçament o canteu-li una cançó de bressol.
- Acaroneu-lo suaument la panxa o l'esquena.
- Feu relleus amb altres persones a l'hora de calmar-lo.

Quan el plor és diferent

Tot i que és normal que un nadó plori, cal que estigueu atents si la seva forma de plorar canvia.

Truqueu a la consulta de pediatria o de medicina de família, si el nadó:

- plora més temps que de costum,
- plora més fort que normalment, o
- sembla que pateix o bé el seu plor us preocupa.

imatge: Pixabay

