

Els antibiòtics i l'otitis en infants



Els nens i nenes més grans de 2 anys i sense cap factor de risc addicional no haurien de prendre antibiòtics de forma rutinària per a l'otitis mitjana aguda

L'Essencial és una iniciativa de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització. Aquestes recomanacions són consensuades i avalades per les societats científiques, els professionals sanitaris, els pacients i l'AQuAS.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada als ciutadans perquè els ajudi a la presa de decisions en l'atenció sanitària, i ha comptat amb el suport de la Societat Catalana de Pediatria i la Societat Catalana d'Otorinolaringologia i Patologia Cervicofacial. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.

Què és l'otitis mitjana?

L'otitis en general es coneix per la infecció de l'oïda i es produeix quan s'acumula pus a l'orella mitjana.

L'otitis mitjana és el tercer diagnòstic més freqüent en una consulta pediàtrica d'atenció primària, després del refredat comú i de la revisió periòdica en salut. Actualment, el tractament més habitual que s'utilitza són els antibiòtics.

Per què no s'han de prendre sempre antibiòtics en l'otitis mitjana?



- Tot i que és una infecció causada per un bacteri i que s'hauria de tractar amb antibiòtics, els resultats dels estudis mostren que la majoria d'otitis mitjanes es resolen per si soles. Només és recomanable prendre mesures pels símptomes que provoca, com el dolor i la febre, i esperar 48 hores per valorar com evolucionen els símptomes i si cal començar el tractament amb antibiòtics.

Els antibiòtics i l'otitis en infants

Quan és convenient que els nens i nenes prenguin antibiòtics en l'otitis mitjana?

- Si hi ha perforació del timpà i supuració.
- Si hi ha factors de risc (síndrome de Down, llavi leporí, paladar fisurat, entre d'altres) o antecedents de malaltia de l'oïda mitjana (drenatge o tubs en el timpà, entre d'altres).
- Si són més petits de 6 mesos i existeix sospita d'otitis mitjana aguda.
- Si tenen entre 6 mesos i 2 anys i un diagnòstic clar d'otitis mitjana.
- De qualsevol edat i en el cas de diagnòstic incert amb símptomes greus (febre de més de 39 graus i dolor).

-
- Per a la redacció de la versió per als pacients s'ha comptat amb la participació de la Societat Catalana de Pediatria i la Societat Catalana d'Otorinolaringologia i Patologia Cervicofacial.
 - La recomanació completa es pot consultar a la pàgina web del **Projecte Essencial** <http://essentialsalut.gencat.cat>
 - Per a qualsevol informació addicional pot adreçar-se a 061 CatSalut Respon trucant per telèfon al 061, des de l'APP del 061 CatSalut Respon o enviant un correu electrònic a 061catsalutrespon@gencat.cat