

Els broncodilatadors i les bronquiolitis en infants

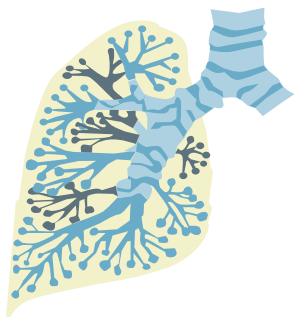


La bronquiolitis en lactants no s'hauria de tractar de forma rutinària amb broncodilatadors (tipus salbutamol)

L'Essencial és una iniciativa de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització. Aquestes recomanacions són consensuades i avalades per les societats científiques, els professionals sanitaris, els pacients i l'AQuAS.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada als ciutadans per a l'ajuda a la presa de decisions en l'atenció sanitària i ha comptat amb la col·laboració de la Societat Catalana de Pediatria i amb el suport del Consell Assessor de Medicaments en l'Àmbit de l'Atenció Primària i Comunitària (CAMAPC). No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.

Què és la bronquiolitis?



La bronquiolitis és una infecció, causada per un virus, de les vies respiratòries petites (bronquíols), que són els conductes que s'encarreguen de transportar l'oxigen pels pulmons des dels bronquis, que són les vies respiratòries més grans. Els bronquíols s'inflamen i produeixen moc, dificultant el pas d'aire als pulmons i la respiració del nen. És molt freqüent especialment en els lactants, ja que les seves vies respiratòries són més petites i s'obstrueixen amb més facilitat.

Els broncodilatadors i les bronquiolitis en infants

Els broncodilatadors

Els broncodilatadors (tipus salbutamol) són medicaments que relaxen i obren les vies respiratòries i per tant faciliten la respiració. Actualment, l'ús d'aquests medicaments és habitual i molt generalitzat. A Catalunya l'any 2014 en atenció primària es va receptar salbutamol en 1 de cada 2 nens aproximadament.

Per què no s'han d'utilitzar broncodilatadors de forma rutinària per a la bronquiolitis?

- Els resultats dels estudis mostren que l'ús d'aquests medicaments en els lactants no millora el nivell d'oxigen a la sang.
- L'ús de broncodilatadors pot tenir efectes secundaris, com per exemple taquicàrdia (ritme cardíac ràpid), tremolors i irritabilitat.

-
- Per a la redacció d'aquesta recomanació s'ha comptat amb la participació i col·laboració del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya
 - La recomanació completa es pot consultar a la pàgina web del **Projecte Essencial** <http://essentialsalut.gencat.cat>
 - Per a qualsevol informació addicional pot adreçar-se a 061 CatSalut Respon trucant per telèfon al 061, des de l'APP del 061 CatSalut Respon o enviant un correu electrònic a 061catsalutrespon@gencat.cat