

Medicaments per al refredat comú en infants



Els infants amb refredat comú i tos i sense altres problemes de salut no haurien de prendre medicaments de forma rutinària.

L'Essencial és una iniciativa de l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS) del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya que identifica pràctiques clíniques de poc valor i promou recomanacions per tal d'evitar-ne la realització.

Aquesta fitxa és una recomanació adreçada als ciutadans per tal que els serveixi d'ajut a la presa de decisions en l'atenció sanitària i ha comptat amb la col·laboració de la Societat Catalana de Pediatria. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.

Què és el refredat comú?

El refredat és una malaltia causada per virus i que produeix símptomes de nas tapat, mocs, esternuts i tos. Els infants en tenen més freqüentment i és un dels motius de consulta més habitual en les visites als pediatres.

Per què els infants no han de prendre fàrmacs de forma rutinària per al refredat comú?

- No hi ha prou evidència científica que demostrï que els medicaments com els mucolítics, els antihistamínics o els expectorants milloren els símptomes del refredat comú.
- Els medicaments per al tractament del refredat comú poden comportar efectes secundaris, especialment en infants menors de dos anys, com per exemple: irritabilitat, somnolència i mareig, entre d'altres.
- Les visites al pediatre per refredat comú i tos suposen un motiu de consulta molt freqüent i representen el 50% de les infeccions de les vies respiratòries superiors.

Medicaments per al refredat comú en infants

Quan és convenient que els infants prenguin medicaments per al tractament del refredat comú?

- Els medicaments per al tractament del refredat comú i la tos s'haurien d'utilitzar en infants que tinguin alhora algun altre problema de salut i així ho indiqui el seu professional mèdic.

→ INFORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA

Per a la redacció d'aquesta recomanació s'ha comptat amb la participació i col·laboració del Consell Consultiu de Pacients de Catalunya.

La recomanació completa es pot consultar a la pàgina web del **Projecte Essencial** <http://essencialsalut.gencat.cat>

Per a qualsevol informació addicional pot adreçar-se al telèfon **061 de CatSalut Respon**.

Nota: Aquesta fitxa és una recomanació per a l'ajuda a la presa de decisions en l'atenció sanitària. No és de compliment obligat ni substitueix el judici clínic del personal sanitari.