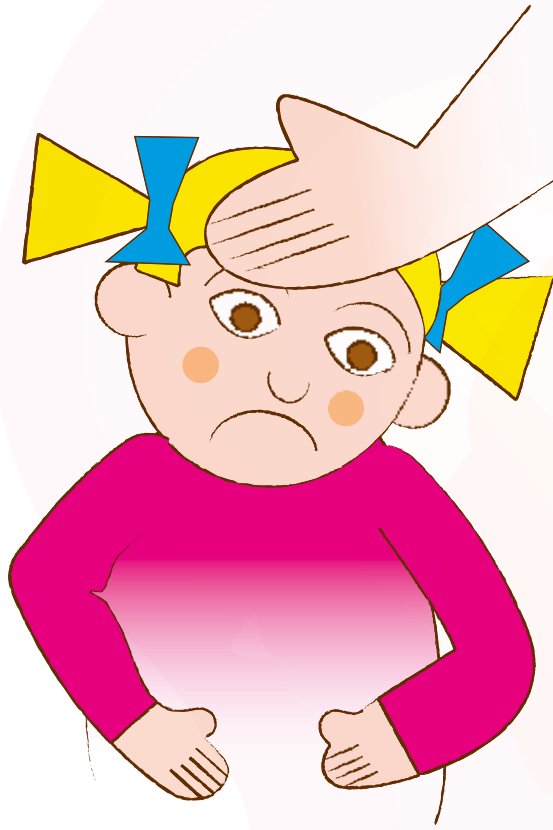


Decàleg de la febre



Informació
sobre la febre
dels vostres
fills

1.

La febre **no és una malaltia**. Serveix per defensar-nos contra les infeccions causades tant per virus com per bacteris.

2.

La febre per si mateixa **no causa dany** cerebral, ni ceguesa, ni sordesa, ni mort.

3.

Alguns infants predisposats (4%) poden tenir convulsions a causa de la febre. El fet de tractar la febre **no prevé aquestes convulsions**. No s'haurien de donar mai medicaments per baixar la febre.

4.

Solament cal usar medicaments per a la febre si hi ha malestar o dolor. L'ibuprofè i el paracetamol tenen la mateixa eficàcia per tractar el dolor. Les seves dosis es calculen segons el pes del infant, no segons l'edat. No és aconsellable alternar o combinar tots dos medicaments. No els heu de donar Aspirina.

5.

Es desaconsella l'ús de draps humits, fregues d'alcohol, dutxes o banys per baixar la febre.

6.

No abrigueu ni desabrigueu gaire el infant que té febre.

7.

El infant amb febre **ha d'estar ben hidratat**. Cal donar-li líquids sovint, si pot ser amb hidrats de carboni (suc de fruita, batuts, farinetes, etc.).

8.

No és aconsellable donar-los paracetamol o ibuprofè **després de la vacunació per prevenir** les reaccions febrils o locals.

9.

Ni el grau de la febre ni la resposta a l'antitèrmic ens orienten sobre la gravetat de la infecció ni tampoc si l'han causada virus o bacteris.

10.

Si l'infant manifesta **signes d'empitjorament** o apareixen els símptomes següents, heu de telefonar urgentment al metge:

- Taques a la pell de color vermell fosc o morat que no desapareixen en estirar la pell del voltant.
- Decaïment, irritabilitat o plor excessiu difícil de calmar.
- Rigidesa al coll.
- Convulsió o pèrdua del coneixement.
- Dificultat per respirar (marca les costelles i enfonsa l'estèrnium, se senten com a xiulets quan respira, respiració molt ràpida, agitada, etc.).
- Vòmits i/o diarrea persistents o molt abundants que causin deshidratació (llengua seca, absència de saliva, ulls enfonsats, etc.).
- Si no orina o l'orina és escassa.
- Sempre cal contactar urgentment amb el metge si té febre un infant menor de tres mesos.