

Decàleg per a la prevenció d'accidents



1.

Els accidents són una de la causes més freqüents de mortalitat infantil.

Se situen entre les tres primeres causes de mort fins als 14 anys, i la primera en adolescents de 15 a 19 anys. La majoria dels accidents són evitables. S'hi podria haver fet alguna cosa perquè que no succeïssin. **En cas d'emergència truca al 112.**

2.

La manera de prevenir els accidents varia segons l'edat

Per als més menuts, la casa ha de ser un espai segur que vigilen els adults. No deixeu mai sol a casa un infant petit. Als infants grans, se'ls ha d'ensenyar a protegir-se.

3.

A casa: protegiu les finestres amb reixes o tanques de seguretat i no hi poseu cadires ni mobles baixos davant. Poseu baranes a les escales. Protegiu els endolls, les estufes i els calefactors. Utilitzeu els fogons de darrere de la cuina. No cuineu amb el infant a coll. Vigileu la temperatura de l'aigua de la banyera. Protegiu els angles de les taules i dels mobles. Poseu topalls a les portes...

4.

Amb els objectes que els envolten també tenen accidents; poden caure del canviador, de la trona o del cotxet. Poden ennuegar-se amb parts petites de joguines o amb un globus, empassar-se una pila, un botó... Reviseu les joguines, els envoltoris i altres objectes amb els quals juguen. Podeu consultar la *Guia de seguretat de productes infantils potencialment perillosos* al web:

www.msssi.gob.es/va//profesionales/saludPublica/prevPromocion/Lesiones/GuiaSegProductosPeligrosos.htm

5.

Els medicaments i els tòxics: no els deixeu a l'abast dels infants. No els digueu que els medicaments són caramels. Utilitzeu sempre el medidor del xarop en lloc de culleres. No deseu mai productes de neteja o tòxics en envasos d'aigua o de refrescos: els infants poden beure'n! Deixeu-os sempre fora del seu abast.

No dubteu a trucar al **telèfon d'Informació Toxicològica: 91 562 04 20** cas que el infant hagi pres alguna cosa.

6.

En d'altres espais, cases i llocs on passi estones:

casa dels avis, altres membres de la família, la guarderia, l'escola. Assegureu-vos que l'entorn sigui segur.

7.

Al cotxe: utilitzeu sempre i correctament una cadireta o sistema de retenció homologat i adequat al seu pes i alçada. Ha d'estar ben instal·lada. No hi ha d'haver espai entre el cinturó i el cos del infant, per això és millor que porti posada roba gruixuda. Si fa servir el transport escolar, haurà de dur sistemes de retenció. Sereu un bon exemple si us poseu sempre el cinturó.

8.

En els espais d'oci: el parc, els poliesportius, les places, els gronxadors, els jocs, les porteries de futbol... han d'estar ben subjectes i complir les normes de seguretat. El terra en els espais per a infants petits ha de ser de materials tous.

9.

Amb bicicleta o caminant: per anar amb bicicleta poseu-li casc i doneu-li bon exemple, poseu-vos-en un. Sigueu prudent i pacient i ensenyeu-li a creuar el carrer correctament tant si va caminant com si va amb bicicleta.

10.

A les piscines, platges i altres zones de bany: vigileu de prop els infants petits. Les piscines privades han de tancar-se pels quatre costats i mantenir-ne l'accés tancat quan no hi hagi un adult vigilant.

