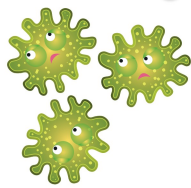
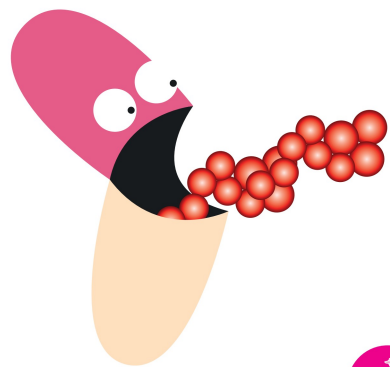


Decàleg del bon ús dels antibiòtics



"Antibiòtics:
uns grans
aliats, si són
ben utilitzats"

- 1.** Els antibiòtics han salvat milions de vides. És imprescindible usar-los adequadament perquè segueixin sent útils.
- 2.** Són només efectius per a les infeccions causades per bacteris. La majoria de les infeccions infantils estan causades per virus i per això no es curen ni alleugen amb antibiòtics.
- 3.** La febre no es tracta amb antibiòtics. La seva presència no vol dir que siguin necessaris.
- 4.** La llei prohibeix vendre antibiòtics sense recepta. Només el metge els pot prescriure. No s'han de prendre sense la seva supervisió.
- 5.** No s'han d'usar els antibiòtics que hagin sobrat d'altres tractaments. Aquests s'han de dur a punt SIGRE (punts de recollida a les farmàcies) per al seu reciclatge.
- 6.** Els antibiòtics s'han de prendre en les dosis, pautes i durant el temps que hagi recomanat el metge.
- 7.** No s'han de suspendre els antibiòtics encara que desapareguin els símptomes de la malatia, excepte per indicació mèdica.
- 8.** Els antibiòtics són medicaments segurs però en alguns casos poden tenir efectes secundaris o produir al·lèrgies. En aquests casos s'ha de consultar amb el metge.
- 9.** Els antibiòtics mal usats deixen de ser efectius perquè els bacteris es fan resistents als seus efectes. Això suposa un problema sanitari greu.
- 10.** Els antibiòtics s'han d'utilitzar amb certes precaucions durant l'embaràs i la lactància. Aquestes circumstàncies han de ser comunicades al seu metge.

