



El ingreso de un hijo es una situación difícil para cualquier familia. Si estás alimentando a tu hijo con lactancia materna lo ideal es que continúes haciéndolo en el hospital. Para muchas madres es un alivio saber que pueden seguir lactando a su bebé.

En la «Carta Europea de los Derechos de las Niñas y Niños Hospitalizados» aprobada por el Parlamento Europeo el 16 de junio de 1986 se recoge el siguiente derecho: *Si el bebé requiere ser hospitalizado, la madre debería poder ingresar con él o, al menos, permanecer con su hijo las veinticuatro horas.*



La hospitalización de los bebés no debería interrumpir o ser un impedimento para la lactancia materna. Sin embargo en muchas ocasiones no sucede esto y los protocolos hospitalarios, más que las propias necesidades médicas, se convierten en una barrera para el mantenimiento de la lactancia. Habla con los profesionales que atienden a tu hijo.

Si te quedan dudas, puedes preguntar en el foro para padres del Comité de Lactancia de la AEP



LACTANCIA MATERNA EN NIÑOS HOSPITALIZADOS



Comité de Lactancia Materna de la
Asociación Española de Pediatría



MUCHO MÁS QUE **ALIMENTO**

- La lactancia materna es la base de la alimentación de los niños menores de 6 meses y supone un alto porcentaje de las calorías que reciben los niños pasada esta edad.
- Además es el mejor alimento para un niño enfermo, ya que, aparte de nutrientes, aporta gran cantidad de líquidos necesarios para su recuperación, anticuerpos y células vivas que ayudan a las defensas del bebé y acortan la duración de la mayoría de las infecciones.
- Se ha demostrado su acción contra el dolor, tanto el provocado por la propia enfermedad como por procedimientos invasivos, tales como análisis, sondas, etc.
- Estar en brazos de la madre ofrece al niño consuelo y calma en un medio tan hostil para ellos como es un hospital.

SITUACIONES **ESPECIALES**

Las enfermedades suelen afectar a la alimentación de los niños. A veces es solo una pérdida transitoria de apetito, otras veces la comida les produce dolor abdominal o dolor al tragar. En otras ocasiones, el equipo médico que le atiende decide dejarle sin comer unos días y poner un suero con un gotero.

En los casos en que no se contraindique la alimentación oral, la lactancia materna siempre resulta beneficiosa.

DIARREA AGUDA. Se recomienda dar el pecho frecuentemente y a demanda para evitar la deshidratación. En caso de vómitos repetidos, dejar unas horas de reposo hasta lograr la tolerancia oral (con suero o pequeñas tomas de leche materna).

PROBLEMAS RESPIRATORIOS. En casos de bronquiolitis, neumonía, asma u otros problemas respiratorios graves, puede existir dificultad para comer. Siempre que la madre esté presente, es mucho mejor la toma directa al pecho que el biberón. Se recomiendan tomas frecuentes y cortas. Si hay dificultad importante para comer puede estar indicada una sonda nasogástrica o un suero intravenoso. En ese caso, lo mejor es extraer la leche durante ese período y reiniciar la lactancia lo antes posible.

¿Y SI LE OPERAN?. Los bebés pueden tomar leche materna (no otras leches o alimentos) hasta 3-4 horas antes de la operación sin incrementar el riesgo anestésico. Los lactantes llegan más tranquilos a quirófano si no se les somete a un ayuno muy prolongado y están en contacto estrecho con su madre o padre.



CONSEJOS

- Cuando ingreses en el hospital comenta al personal sanitario cuál es tu deseo con respecto a la alimentación de tu hijo. Solicita un sacaleches o pregunta por una sala de lactancia en caso de que necesites dejar alguna toma o vaciar el pecho.
- Si el niño no puede comer, tómale en brazos, acarícialo y dale mimos. Necesita saber que estás a su lado.
- Cuando ya pueda comer, ofrécele el pecho a demanda (a no ser que haya alguna razón especial que lo contraindique). Si tiene más de 6 meses, cuando vaya mejorando irá pidiendo otros alimentos.
- La estancia en un hospital y la preocupación por la salud de un hijo puede resultar angustiada para los padres. Confíad en el personal sanitario, tratad de descansar y no dudéis en pedir ayuda a vuestro entorno si lo necesitáis.