

GUÍA DE ACTUACIÓN
Hipoglucemia

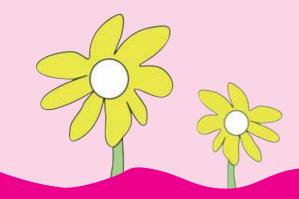


DEBUT DIABETES TIPO 1



Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona Dibujos: Miguel Flores





SÍNTOMAS:

Sudor frío, temblor, palidez, sensación de hambre, irritabilidad, malestar		
Cuando el nivel de glucemia está por debajo de mg/dl:		
1- Toma hidratos de carbono de absorción rápida		
Por ejemplo		
2- Espera de 10 a 15 minutos		
3- Realiza un nuevo control de glucemia		
Si se ha normalizado, toma hidratos de carbono de absorción lenta		
Por ejemplo		
Observaciones		
Si la glucemia sigue baja, repite pasos 1, 2 y 3		
En caso de pérdida o disminución del conocimiento: ADMINISTRAR GLUCAGÓN y una vez recuperada la conciencia tomar		
hidratos de carbono de absorción rápida y/o lenta posteriormente. Por ejemplo		
Observaciones.		



Si presentas síntomas y no dispones de aparato medidor, **ACTÚA COMO SI FUERA UNA HIPOGLUCEMIA**

80 000	Centro	
E CO	Teléfono	





HIPOGLUCEMIA: GUÍA RÁPIDA DE ACTUACIÓN

