



GUÍA DE ACTUACIÓN

# Hipoglucemia



**DEBUT DIABETES TIPO 1**

**GEDIC**

**Grupo de Enfermeros Educadores en Diabetes Infantil de Cataluña**

María Cristina Anguita. Hospital Sant Joan de Deu, Barcelona

Eulàlia Armengol. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Montse Clavería. Hospital de Mataró, Mataró

Miguel Flores. CAP Balàfia, Lleida

Imma Gallach. Consorci Hospitalari Parc Taulí, Sabadell

Milagros Losada. Hospital Materno-Infantil Vall d'Hebron, Barcelona

Josefina Torrubiano. Hospital Sant Pau, Barcelona

Dibujos: Miguel Flores





GUÍA DE ACTUACIÓN  
**Hipoglucemia**



**SÍNTOMAS:**

**Sudor frío, temblor, palidez, sensación de hambre, irritabilidad, malestar...**

**Cuando el nivel de glucemia está por debajo de ..... mg/dl:**

**1-** Toma hidratos de carbono de absorción rápida

Por ejemplo.....

**2-** Espera de 10 a 15 minutos

**3-** Realiza un nuevo control de glucemia

● Si se ha normalizado, toma hidratos de carbono de absorción lenta

Por ejemplo .....

Observaciones.....

.....

● Si la glucemia sigue baja, repite pasos **1, 2 y 3**

**En caso de pérdida o disminución del conocimiento: ADMINISTRAR GLUCAGÓN....**

..... y una vez recuperada la conciencia tomar hidratos de carbono de absorción rápida y/o lenta posteriormente.

Por ejemplo.....

Observaciones.....

.....



**Si presentas síntomas y no dispones de aparato medidor,  
ACTÚA COMO SI FUERA UNA HIPOGLUCEMIA**



Centro .....



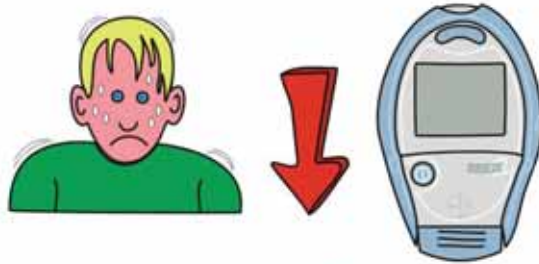
Teléfono .....



# HIPOGLUCEMIA: GUÍA RÁPIDA DE ACTUACIÓN

## SÍNTOMAS:

Sudor frío,  
temblor, palidez,  
sensación de  
hambre,  
irritabilidad,  
malestar...



1

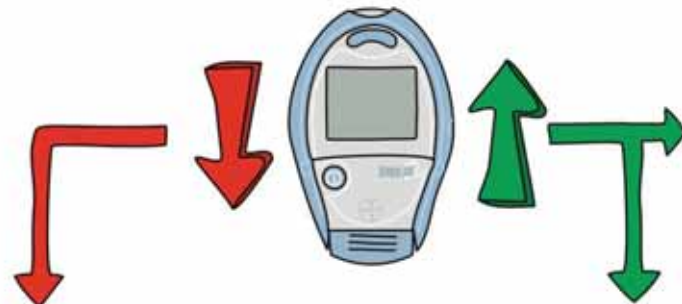


2



10'-15'

3



1  
2  
3

