

RECOMANACIONS DE LA SCD PER AL REINICI DE L'ACTIVITAT A LES UNITATS DE DOLOR DURANT EL DESCONFINAMENT DE L'ESTAT D'ALARMA

Durant el període de l'estat d'alarma decretada per la crisi sanitària Covid-19, els especialistes de les Unitats de Dolor hem centrat la nostra activitat assistencial en donar suport en les àrees de quiròfan i reanimació. Una vegada superada aquesta fase crítica i davant la necessitat de reiniciar la nostra activitat, elaborem aquestes recomanacions esperant que siguin d'utilitat per als nostres socis.

1.- ESPAI I PERSONAL

- Valorar la capacitat estructural i els recursos humans disponibles.
- Adequació i neteja de les zones habituals de treball, especialment si durant la pandèmia s'han utilitzat amb altres finalitats diferents a les habituals.
- Desinfecció diària de les zones de treball (consultes, sales de tècniques/hospital de dia, quiròfan).
- Si l'estructura física ho permet, definir circuits d'entrada i sortida de l'àrea de la Unitat de Dolor, de forma diferenciada. Instal·lar pantalla de protecció en zona d'administració.
- Els professionals implicats han d'utilitzar la protecció adequada, tant en consulta, com en sala de tècniques i quiròfan, intentant respectar distàncies >2 m entre pacients i personal.
- Evitar l'acumulació de pacients en sales d'espera, aplicant mesures de distanciament i ús de mascaretes (tant en sala d'espera com en consulta).
- Col·locar punts d'higiene de mans en sales d'espera i consultes.
- S'ha de disposar d'un termòmetre digital per a poder prendre la temperatura a tots els pacients.

2.- SELECCIÓ DE PACIENTS I ESTRUCTURA D'ACTIVITAT

- En cas de reiniciar l'activitat de manera progressiva, considerar les consultes preferents:
 - o Dolor Oncològic
 - o Herpes Zòster i Neuràlgia Post-herpètica
 - o Síndrome de Dolor Regional Complex
 - o Radiculàlgia aguda d'inici brusc o empitjorament de radiculàlgia prèvia
 - o Pacient en tractament amb opioides forts
 - o Tractament intervencionista preferent per mal control del dolor
 - o Omplir bombes implantades o recanvis de sistemes de neuromodulació
- Revisar els criteris de derivació dels pacients a la Unitat de Dolor.
- L'administració del centre ha de recopilar i donar informació al pacient sobre:
 - o Situació física del pacient per a detectar factors de risc d'infecció per Covid-19
 - o Personar-se exactament a l'hora programada amb mascareta quirúrgica
 - o Personar-se acompanyat només en els casos estrictament necessaris (per edat, estat físic, i en procediments d'hospital de dia o en el quiròfan)
- L'especialista, en funció d'una valoració estricta, podrà sol·licitar proves de PCR y Anticossos. Realitzar una programació rigorosa per evitar la coincidència de pacients en sales d'espera. Aplicar els temps recomanats per la societat científica afavorirà poder fer-ho fàcilment: 45 minuts per una 1ª visita y 15 minuts per una successiva.
([https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/EERR/Unidad de tratamiento del dolor.pdf](https://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/EERR/Unidad_de_tratamiento_del_dolor.pdf))
- Es recomana alternar visites presencials i telemàtiques, segons una selecció prèvia amb criteris aplicats per l'especialista responsable:
 - o Seguiment de l'eficàcia de les tècniques realitzades
 - o Seguiment de canvis de dosis de fàrmacs no opioides
 - o Valorar la utilització d'Apps de monitorització del dolor per a detecció de pacients que requereixin contacte preferent amb la unitat

3.- TRACTAMENTS

- Reduir l'administració de fàrmacs immunosupressors i corticoides en benefici de tècniques intervencionistes i de neuromodulació (sempre que es mantingui l'alt risc d'infecció per Covid-19).
- Potenciar el tractament interdisciplinari del dolor, considerant les possibilitats de teràpies no farmacològiques (Psicologia, Fisioteràpia).
- Intervencionisme:
 - o Els procediments han de ser realitzats per personal amb experiència, minimitzant el número de persones presents durant la seva realització.
 - o El personal ha d'utilitzar el material adequat de protecció: bata quirúrgica, mascareta facial FFP2/FFP3, protecció ocular i guants dobles.