

Grup de treball d'Activitat Física i Esport de la Societat Catalana de Pediatria

Memòria Curs 2020-2021

Grup Activitat Física i Esport Memòria 2.020-2.021 (Societat Catalana de Pediatria)

Coord. Enrique Pérez Martínez, enriqueperezmalaga@gmail.com, 647 08 45 68

Coord. Adjunto Fidel Echeverría f.echeverria@pssjd.org, 673 00 69 43

-22.10.21 Ponencia en la Mesa Pulmón y ejercicio físico: Cómo llenar los pulmones de aire fresco con el deporte, dentro de la 5ª Reunión Medicina y Deporte de la Sociedad Española de Neurocirugía.

Ponente: Enrique Pérez.

Sesión de 1 hora de duración celebrada presencialmente en el Hospital Universitario Torrecárdenas de Almería.

-11.06.21 Mesa Pediatría i Esports: Connoció cerebral, dins del Congrés Virtual de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport.

Ponentes: Dr. Carles Luaces, Dr. Mauricio Mónaco, Dr. Jose Carlos Saló; coordinadores: Dr. Enrique Pérez y Dra. Montse Bellver.

Sesión de 2 horas de duración con la conexión on-line de los inscritos el Congreso.

-Asistencia en Centro de Alto Rendimiento CAR de Sant Cugat, con implementación de Consulta Externa para la valoración, seguimiento y control médico interdisciplinar de los deportistas en edad pediátrica, tanto a nivel federativo como recreacional.

-Inclusión con participación activa en el nuevo Grupo de Trabajo Educación para la salud y Actividad Física de la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria.

-Capítulo "Actividad Física, Ejercicio y Deporte" de la 3ª edición del libro *Medicina de la Adolescencia. Atención Integral* de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia (SEMA).

-Capítulos "Alimentación e hidratación en el deporte" y "Valoración de la condición física (fitness) y de la

actividad físico-deportiva” de la reedición del *Manual de Nutrición* de la Asociación Española de Pediatría (AEP); de inminente publicación.

-Publicación de plantilla “Las cosas que deberías saber sobre Actividad Física en pediatría” bajo el auspicio de HEEL.

-Editorial del Volumen XXIV de la Revista *Pediatría Integral* da SEPEAP; nº7 Oct-Nov 20

-**Documentos de Consenso** en relación con la práctica de ejercicio físico en niños en época COVID de diferentes sociedades científicas incluyendo la Societat Catalana de Pediatría.

-Aparición en **medios de comunicación**, en prensa y en formato digital sobre recomendaciones en este sentido, destacando www.redaccionmedica.com y Visitadores Médicos Digitales.

Planning:

- **Sesión General “Bebidas deportivas y energéticas” en la infancia y adolescencia.** Ligada a artículo para su publicación en Pediatría Catalana.

- **2ª reunión de Grupo;** conjunta con la Societat Catalana de Medicina de l’Esport.

-Desarrollo de Consulta Especializada Pediátrica en Ejercicio Físico y Deporte en diversos puntos de atención.