



Los psiquiatras defienden el uso de la terapia electroconvulsiva Barcelona, 27 abr. (EFE).-

La Sociedad Catalana de Psiquiatria y Salud Mental (SCPSM) de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña ha salido hoy al paso de algunas desinformaciones y críticas a la terapia electroconvulsiva (TEC) y ha defendido que es una técnica de tratamiento de trastornos mentales "longeva, efectiva y apoyada en la evidencia científica".

En un comunicado emitido para rechazar las críticas y "tratar de mejorar su percepción social", la sociedad de psiquiatras critica que la TEC "ha sido estigmatizada y representada en diferentes medios de comunicación de modos que no se corresponden con la aplicación actual de esta técnica".

La terapia electroconvulsiva es un procedimiento que se lleva a cabo con anestesia general y que consiste en pasar pequeñas corrientes eléctricas a través del cerebro, para desencadenar una convulsión cerebral breve y provocar cambios en la neuroquímica cerebral para revertir los síntomas de algunas enfermedades mentales.

Como la mayoría de procedimientos médicos bajo anestesia, requiere un consentimiento informado por escrito para poder hacer el tratamiento.

Según la SCPSM, la TEC está indicada en pacientes que sufren trastornos mentales graves, como depresión, manía o esquizofrenia, cuando los episodios agudos tienen criterios de gravedad y cuando otros tratamientos no han sido efectivos o bien tolerados, o por preferencia del paciente.

La sociedad médica afirma que no existen contraindicaciones absolutas para la TEC, aunque admite que hay situaciones de mayor complejidad clínica que se pueden considerar "contraindicaciones relativas y que siempre deben tenerse en cuenta en el balance riesgo-beneficio a la hora de indicar el tratamiento".

Los posibles efectos secundarios dependen especialmente de las condiciones previas del paciente, su edad y susceptibilidad personal, de la técnica utilizada, del número de tratamientos empleados y de la frecuencia de administración.

Según los psiquiatras, los efectos secundarios más frecuentes después de una sesión de TEC son cefalea y molestias musculares, sin que se haya demostrado que la TEC produce daño cerebral.

"Los dos tipos principales de déficits de memoria asociados con la TEC son la pérdida de memoria a corto plazo, que es la dificultad para recordar cosas que suceden poco antes del tratamiento y la amnesia retrógrada, que hace referencia a lagunas en la memoria de eventos del pasado que sucedieron hace semanas,

meses y, en menor frecuencia, años antes del tratamiento", señala el comunicado de la SCPSM.

"La TEC sigue siendo uno de los principales tratamientos disponibles y utilizados en psiquiatría para las enfermedades mentales graves y es una técnica que ha evolucionado notablemente y se han logrado mínimas cargas en la estimulación eléctrica, con la consiguiente disminución de los efectos secundarios cognitivos y una reducción drástica de las complicaciones asociadas al tratamiento en sus inicios", subrayan los especialistas.

Los psiquiatras aseguran que "muchos pacientes se han recuperado episodios graves y han mejorado la enfermedad con este tratamiento" y que "otros muchos, sin embargo, con enfermedades mentales graves refractarias a otros tratamientos no han sido tratados con TEC a pesar de su alto grado de seguridad y efectividad terapéutica debido, en gran parte, a un estigma que se basa en creencias sin evidencia científica".

La presidenta de la Sociedad Catalana de Psiquiatría, Gemma Parramon, ha manifestado que en el ejercicio de su práctica profesional se ha encontrado "con pacientes ingresados con trastornos mentales muy graves en los que la TEC les ha salvado la vida". EFE

fjn/rq