

**Demà, 2 de maig, es celebra el Dia Mundial de l'Asma 2023**

## **LA MALALTIA RESPIRATÒRIA AL·LÈRGICA ÉS EL PRINCIPAL MOTIU DE CONSULTA ALS AL·LERGÒLEGS A CATALUNYA**

- La Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica (SCAIC) s'afegeix un any més a la difusió del Dia Mundial de l'Asma, iniciativa de la Global Initiative for Asthma (GINA) amb el lema "*Asthma care for All*" (atenció a l'asma per a tothom) per millorar el coneixement i la cura de l'asma en tots els afectats.
- Malalties com l'asma, la rinitis i la conjuntivitis sovint són expressions clíniques d'una mateixa causa al·lèrgica.
- Fins a vuit de cada deu casos d'asma són d'origen al·lèrgic.
- A Catalunya disposem de 7 Unitats d'Asma Greu acreditades per la SEIC

**Barcelona, 2 de maig de 2023.-**

### **Asma i al·lèrgia**

L'asma afecta aproximadament el 5% de la població adulta i el 10% dels nens i adolescents, i té un origen al·lèrgic en la majoria de casos (en els nens, 8 de cada 10 asmàtics són al·lèrgics i en adults ho són més del 50%). Així com en la rinitis es tendeix a atribuir-li erròniament una causa al·lèrgica pràcticament sempre, l'asma, sobretot en l'adult, sovint no es relaciona amb l'al·lèrgia i s'aborda separatament.

El concepte "d'una via respiratòria única" ja fa anys que és acceptat per la comunitat científica. Es considera que la inflamació subjacent en patologies com l'asma, la rinitis o la conjuntivitis és la mateixa i, per tant, cal un abordatge integral que tingui en compte aquestes patologies, tot i que de vegades no estiguin clínicament presents de manera simultània. Podríem dir que la via aèria comença als ulls i acaba als bronquis, passant pel nas, les orelles, la faringe i la laringe. I, a l'hora d'atendre aquests pacients, cal una visió global més *sistèmica* que tingui en compte les interrelacions entre aquestes patologies".

Darrerament s'està posant en relleu el paper de l'al·lèrgen responsable dels símptomes com a determinant en les manifestacions clíniques del pacient. En aquesta línia, pren força el concepte de *malaltia respiratòria al·lèrgica*. No és igual ser al·lèrgic als àcars que als fongs o els pòl·lens, ni ho és ser al·lèrgic a un pol·len o a un altre. Les particularitats que confereix la sensibilització al·lèrgica s'han de tenir en compte a l'hora

d'abordar de manera integral aquests pacients, perquè condicionarà l'estratègia de tractament.

D'altra banda, el diagnòstic al·lèrgològic pot ser clau des del punt de vista terapèutic i pronòstic, com ara en aquells casos d'asma greu que es poden resoldre simplement retirant una mascota del domicili, evitant així tractaments costosos i ingressos hospitalaris.

L'al·lèrgòleg és l'especialista format des d'un vessant més transversal per diagnosticar adequadament i abordar conjuntament la rinoconjuntivitis i l'asma, és a dir, la *malaltia respiratòria al·lèrgica*.

### **El paper del metge de família**

La implicació del metge d'atenció primària és fonamental en el diagnòstic de sospita i sobretot en el seguiment dels pacients amb asma i malaltia respiratòria al·lèrgica per tal d'aconseguir una bona qualitat de vida i un millor control. L'educació sanitària, així com la generalització de l'ús de qüestionaris de control i d'adhesió al tractament, ajudaran a assolir aquests objectius

### **La importància del control de l'asma**

Aconseguir el control de l'asma és un dels objectius del maneig d'aquests pacients. Un mal control comporta un augment del risc de patir una crisi, del nombre d'ingressos i assistències a urgències, una pitjor qualitat de vida o fins i tot exacerbacions de risc vital, sense oblidar l'augment en la despesa sanitària.

Una part del control de l'asma es pot aconseguir amb un seguiment estret del pacient, però també disposem d'eines objectives com la funció pulmonar o l'ús de qüestionaris específics que poden emprar-se a tots els nivells assistencials, incloent l'atenció primària.

Entre el 5 i el 8% dels asmàtics pateixen un asma greu. Són persones que es caracteritzen per presentar una evolució clínica complexa, amb una important afectació de la seva qualitat de vida, i consum de molts més recursos econòmics i d'assistència sanitària (urgències i estades hospitalàries) tant en costos directes com indirectes. En els darrers anys, el tractament d'aquests pacients ha fet un salt qualitatiu important. En l'actualitat disposem de nous fàrmacs que van dirigits cap als mecanismes patogènics subjacents i que permeten actuar sobre dianes terapèutiques crucials en la inflamació responsable de la malaltia. La GINA (Global Initiative for Asthma) s'esforça per reduir aquesta càrrega animant els líders sanitaris a garantir la disponibilitat i l'accés a medicaments efectius i de qualitat assegurada. El missatge "Asthma care for All" (atenció a l'asma per a tothom) promou el desenvolupament i la implementació de programes efectius de gestió en l'asma. Les guies i documents de consens en asma recomanen atendre els pacients amb asma greu en unitats especialitzades multidisciplinàries que puguin oferir una valoració integral a tots els nivells, personalitzada i adequada. A Catalunya disposem de set unitats d'Asma Greu acreditades, cinc d'elles amb grau d'excel·lència, per la Sociedad Española de Alergia e Immunologia Clínica (SEAIC) que són referents al seu territori d'influència amb caràcter multidisciplinari (pneumologia, otorinolaringologia, pediatria, infermeria especialitzada, entre altres) i amb tecnologia capdavantera que no tots els centres tenen a disposició, així com l'oportunitat de disposar de medicaments efectius pel seu control.



*L'Acadèmia*  
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



Unitats d'Asma Greu acreditades per la SEIC

**SCAIC**  
Societat Catalana d'Al·lèrgia i  
Immunologia Clínica

<https://www.seaic.org/profesionales/acreditacion-unidades-de-asma-grave/unidades-de-asma-grave-acreditadas>



## SCAIC

La SCAIC treballa per millorar la vida de les persones amb asma a Catalunya, i en pro de la col·laboració multidisciplinària per millorar tots els aspectes de la cura de l'asma en tot el seu recorregut, des de la infantesa fins a l'edat adulta