

Revisió mèdic-esportiva i prova d'esforç post SARS-CoV-2

Document de consens

Juny de 2020

Davant de tots els documents que han estat publicats en referència a la realització de proves d'esforç durant la pandèmia del virus SARS-CoV-2, la Societat Catalana de Medicina de l'Esport ha decidit, amb el consens dels seus associats, redactar un document de consens amb les recomanacions mínimes per a realitzar els reconeixements d'Aptitud per a la Pràctica Esportiva, les ergometries i les ergoespirometries.

Les opinions dels associats que han volgut col·laborar, han estat recollides en el document que us presentem tot seguit.

A. En quant als Reconeixements d'Aptitud per a la pràctica esportiva:

Aquest any més que mai es fa necessària la realització de les revisions ja que un nombre d'esportistes de diferents edats hauran patit una infecció per la Covid-19, i encara son moltes les incerteses relacionades amb l'impacte del virus SARS-CoV-2 sobre diferents òrgans i sistemes del cos.

Es recomana:

1. Acollida del pacient a l'arribada a la consulta:
 - a. Control de temperatura i saturació d'O₂
 - b. Qüestionari dels 14 dies previs: contacte amb persona COVID+, febre, tos, dificultat respiratòria, miàlgia, mal de cap, nàusees/diarrea, anòsmia/agèusia [1]
2. Mesures de protecció: neteja de mans, guants i mascareta
3. Mesures de prevenció: desinfecció de les superfícies [2], espai suficient entre visites, ventilació adequada

B. En quant a les Ergometries:

Es podran realitzar si la taxa d'incidència acumulada en els últims 14 dies a la Regió Sanitària està **per sota de 10 casos x 100.000** habitants [3].

Cal sumar a les mesures preses per al reconeixement d'Aptitud, les següents recomanacions:

1. Es recomana que el pacient porti la mascareta
2. Assegurar una renovació de l'aire adequada de la sala
3. Prendre les mesures de protecció adequades perquè l'aire exhalat pel pacient no arribi al professional (màscara FFP2, EPI, mampara protectora de metacrilat...)
4. Indicacions de realització:

- COVID NO sospitat (després de protocol d'acollida) o positiu transcorreguts més de 14 dies de l'alta mèdica i sense simptomatologia
- COVID positiu en fase aguda o sospitat després de protocol d'acollida
Evitar la realització d'esforç. Si es considera imprescindible per a diagnòstic s'hauria de derivar a centre especialitzat per a realitzar estrès farmacològic [4]

C. En quant a les Ergoespirometries:

Es podran realitzar si la taxa d'incidència acumulada en els últims 14 dies a la Regió Sanitària està **per sota de 5 casos x 100.000 habitants**.

Cal sumar a les mesures preses per a les Ergometries, les següents recomanacions:

1. Assegurar la neteja dels filtres
2. Augmentar l'espai entre visites

Referències

- [1] "Recomendaciones para la programación de cirugía en condiciones de seguridad durante el período de transición de la pandemia Covid-19", Asociación Española de Cirujanos, 2020.
https://www.aecirujanos.es/files/noticias/165/documentos/DOCUMENTO_CIRUGIA_ELECTIVA-v_2_1rev_OPO_TH.pdf (accessed Jun. 02, 2020).
- [2] "Productos virucidas autorizados en España," MINISTERIO DE SANIDAD, 2020.
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas_PT2_ambiental.pdf (accessed May 08, 2020).
- [3] "Guía de actuaciones en consulta/centro de medicina del deporte en relación con la infección covid-19" Sociedad Española de Medicina del Deporte, 2020. http://www.femede.es/documentos/Guia_actuaciones_consulta-COVID19.pdf (accessed Jun. 24, 2020).
- [4] H. Skali et al., "Guidance and Best Practices for Nuclear Cardiology Laboratories during the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic: An Information Statement from ASNC and SNMMI," OpenAIR. 2020, doi: doi: 10.5281/zenodo.3738020.

Junta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

President: Dr. Carles Miñarro
Vicepresident: Dr. Gonzalo Grazioli
Secretaria: Dra. Marucci Ruzza
Tresorer: Dr. David Domínguez
Vocals: Dra. Maite Doñate
Dr. Àngel Sánchez
Dra. Montse Bellver

Aquest document de consens coordinat i redactat per la Junta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport, no hagués estat possible sense la participació dels socis.

Revisión médico-deportiva y prueba de esfuerzo post SARS-CoV-2

Documento de consenso

Junio 2020

Ante todos los documentos que han sido publicados en referencia a la realización de pruebas de esfuerzo durante la pandemia del virus SARS-CoV-2, la Sociedad Catalana de Medicina del Deporte ha decidido, con el consenso de sus socios, redactar un documento de consenso con las recomendaciones mínimas para realizar los reconocimientos de aptitud para la práctica deportiva, las ergometrías y las ergoespirometrías.

Las opiniones de los asociados que han querido colaborar, están recogidas en el documento que presentamos a continuación.

A. En cuanto a los Reconocimientos de Aptitud para la práctica deportiva:

Este año más que nunca se hace necesario la realización de las revisiones, ya que un número de deportistas de diferentes edades habrán sufrido infección por Covid-19, y todavía son muchas las incertidumbres relacionadas con el impacto del virus SARS-CoV-2 sobre diferentes órganos y sistemas del cuerpo.

Se recomienda:

1. Acogida del paciente en la llegada a la consulta:
 - a. Control de temperatura y saturación de O₂
 - b. Cuestionario de los 14 días previos: contacto con personas COVID+, fiebre, tos, dificultad respiratoria, mialgia, dolor de cabeza, náuseas/diarrea, anosmia/ageusia [1]
2. Medidas de protección: limpieza de manos, guantes y mascarilla
3. Medidas de prevención: desinfección de las superficies [2], espacio suficiente entre visitas, ventilación adecuada

B. En cuanto a las Ergometrías:

Se podrán realizar si la tasa de incidencia acumulada en los últimos 14 días en la región sanitaria está **por debajo de los 10 casos x 100.000 habitantes** [3].

Hay que sumar a las medidas tomadas para el reconocimiento de aptitud, las siguientes recomendaciones:

1. Se recomienda que el paciente porte la mascarilla
2. Asegurar renovación adecuada del aire de la sala
3. Tomar las medidas de protección adecuadas para que el aire exhalado por el paciente no llegue al profesional (máscara FFP2, EPI, mampara protectora de metacrilato...)
4. Indicaciones de realización:

- SIN sospecha de COVID (después de protocolo de acogida) o positivo transcurridos más de 14 días del alta médica y sin sintomatología
 - COVID positivo en fase aguda o sospecha después de protocolo de acogida.
- Evitar la realización de esfuerzo. Si se considera imprescindible para el diagnóstico se tendría que derivar a centro especializado para la realización de estrés farmacológico [4]

C. En cuanto a las Ergoespiometrías:

Se podrán realizar si la tasa de incidencia acumulada en los últimos 14 días en la región sanitaria está **por debajo de 5 casos x 100.000 habitantes**.

Hay que sumar a las medidas tomadas para las ergometrías, las siguientes recomendaciones:

1. Asegurar la limpieza de filtros
2. Aumentar el espacio entre visitas

Referencias

- [1] “Recomendaciones para la programación de cirugía en condiciones de seguridad durante el período de transición de la pandemia Covid-19”, Asociación Española de Cirujanos, 2020.
https://www.aecirujanos.es/files/noticias/165/documentos/DOCUMENTO_CIRUGIA_ELECTIVA-v_2_1rev_OPO_TH.pdf (accessed Jun. 02, 2020).
- [2] “Productos virucidas autorizados en España,” MINISTERIO DE SANIDAD, 2020.
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas_PT2_ambiental.pdf (accessed May 08, 2020).
- [3] “Guía de actuaciones en consulta/centro de medicina del deporte en relación con la infección covid-19” Sociedad Española de Medicina del Deporte, 2020. http://www.femede.es/documentos/Guia_actuaciones_consulta-COVID19.pdf (accessed Jun. 24, 2020).
- [4] H. Skali et al., “Guidance and Best Practices for Nuclear Cardiology Laboratories during the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic: An Information Statement from ASNC and SNMMI,” OpenAIR. 2020, doi: doi: 10.5281/zenodo.3738020.

Junta de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport

President: Dr. Carles Miñarro
Vicepresident: Dr. Gonzalo Grazioli
Secretaria: Dra. Marucci Ruzza
Tresorer: Dr. David Domínguez
Vocals: Dra. Maite Doñate
Dr. Àngel Sánchez
Dra. Montse Bellver

Este documento de consenso coordinado y redactado por la Junta de la Sociedad Catalana de Medicina del Deporte, no hubiera sido posible sin la participación de los socios.