



Los pediatras reclaman carriles para ir al colegio en bicicleta y clases al aire libre

SALUD ESCUELA

Barcelona, 29 sep (EFE).- Pacificar el tráfico cerca de las escuelas, crear carriles bici segregados y hacer actividades lectivas al aire libre son algunas de las recomendaciones de la Sociedad Catalana de Pediatría para mejorar los entornos escolares.

AGENCIAS

29/09/2023 14:10

Barcelona, 29 sep (EFE).- Pacificar el tráfico cerca de las escuelas, crear carriles bici segregados y hacer actividades lectivas al aire libre son algunas de las recomendaciones de la Sociedad Catalana de Pediatría para mejorar los entornos escolares.

La sociedad científica ha elaborado un decálogo para reclamar que los entornos escolares sean más seguros y saludables, en un momento en el que miles de alumnos están expuestos a diario a la contaminación de los coches y riesgos del tráfico rodado.

La organización pide, en este sentido, pacificar el tráfico en los entornos escolares, priorizando la peatonalización y la restricción del tráfico motorizado.

También reivindica un cambio generalizado hacia el modelo de "Ciudad 30" para reducir la velocidad a 30 kilómetros por hora en

todo el espacio urbano, algo que en Barcelona ocurre únicamente en zonas cercanas a las escuelas.

Asimismo, los pediatras reclaman caminos escolares y carriles bici anchos y segregados para favorecer la movilidad escolar activa, en bicicleta, patines o a pie, y que los menores puedan llegar al centro educativo y regresar de él de forma autónoma y segura.

Las administraciones también deberían priorizar, según los pediatras, la proximidad al centro escolar como criterio básico, para disminuir el número de desplazamientos motorizados diarios.

Asimismo, la Sociedad Catalana de Pediatría reclama sustituir aparcamientos para coches de las calles contiguas a los centros educativos por espacios de estacionamiento de bicicletas y patinetes, así como zonas de espera, de encuentro y juego en el espacio público.

En las aulas, los pediatras consideran que se deberían instalar sensores de calidad del aire y acústica en las aulas como una herramienta pedagógica y de mejora de la salud, a partir de los parámetros de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Otra medida de los pediatras es naturalizar los patios escolares y los entornos con arbolado y plantas que proporcionen sombra, frescura y color, de manera que sirvan también como refugios ante altas temperaturas y que estén adaptados a la crisis climática.

También es recomendable que los profesores organicen actividad lectiva y no lectiva al aire libre siempre que sea posible.

En la lucha contra el tabaquismo, los pediatras piden medidas para evitar la exposición al humo ambiental del tabaco en los entornos inmediatos de los centros educativos y prevenir el consumo de cigarrillos, alcohol y otras drogas antes de la adolescencia.

Otras medidas son establecer planes de salud medioambiental escolar para cada centro, con la participación de toda la comunidad educativa, e incluir a expertos y afectados en las decisiones en relación con la movilidad y los entornos escolares seguros y saludables. EFE