

“El miércoles pasado, un paciente de ictus isquémico, entre que llegó y ya lo teníamos intubado pasaron 27 minutos. Antes tardábamos entre una hora y media o dos horas”. Más de un centenar de millones de neuronas salvadas.

“Se trata de retirar el trombo o de tapar el aneurisma cerrado. Se nos ocurrió que haciéndolo todo, diagnosticar con escáner y hacer la intervención, en un mismo punto ganaríamos mucho tiempo, y el tiempo es cerebro”, rememoró Manel Escobar, director del servicio de diagnóstico por la imagen: “Es una sala única en Catalunya y en Europa. No tenemos que mover al paciente de la mesa, lo que se mueve es el escáner, que funciona con unos raíles magnéticos, para que el paciente esté siempre en condiciones de máxima seguridad”.

Con una inversión de 18 millones de euros financiada al 50% con fondos europeos Feder, el proyecto incorpora la tecnología más innovadora para agilizar el diagnóstico y la intervención, desarrollada por Medtronic y Siemens Healthineers. Además, se completa con la plataforma digital SmartStroke, que integra el historial clínico del paciente con el resto de los datos que genera en el hospital y facilita su seguimiento a distancia, permitiendo monitorizar desde el domicilio los factores de riesgo vascular y la rehabilitación.

Antonia Pérez no llegó a enterarse de que fue tratada mediante el revolucionario modelo del Vall

Antonia Pérez apenas presenta secuelas: “Doy gracias a la vida por esta segunda oportunidad”

d’Hebron. “El peor momento –recuerda– fue cuando me dijeron que había que operar, que entraban por la ingle y te llegaban al cerebro por una arteria. Pensé: ‘Madre mía, qué adelantados’”. Ocurrió un domingo, la misma semana que había cerrado la parada del mercado de Les Roquetes en la que trabajaba. Antonia se levantó de la cama a las ocho de la mañana, notó que su cuerpo no la sostenía, empezó a bambolearse hasta perder el equilibrio y caerse al suelo. “No sabía que pudiera ser un ictus, pensaba que era un mareo o una bajada de tensión. De todas formas, he tenido muchísima suerte, fue una casualidad que pasara en ese momento. Si llega a ser un lunes que mi marido está trabajando y mi hija en el instituto...”.

Se calcula que unos 560 pacientes al año podrán beneficiarse del nuevo sistema de tratamiento. El Vall d’Hebron atendió el pasado año 1.945 casos, de los que 1.433 fueron de ictus isquémico, 180 accidente isquémico transitorio y 64 ictus hemorrágicos.●

Suben los embarazos no deseados, sobre todo por el mal uso del condón

También crece un 9% la cifra de abortos, que superaron los 98.000 en el 2022

CELESTE LÓPEZ
Madrid

“Los embarazos no deseados se producen más por fallo en los métodos anticonceptivos que por su no uso”, explicó ayer José Cruz Quílez, presidente de la Sociedad Española de Contracepción (SEC). En concreto, se refiere al preservativo, el método más utilizado por los españoles. Un tercio de ellos lo usa de forma incorrecta: antes de eyacular y la mayoría, solo para penetración vaginal (es un instrumento clave para evitar las infecciones de transmisión sexual). Cruz Quílez recuerda que la seguridad del preservativo nunca es total y que “si encima no se utiliza bien, pierde una parte de su efectividad”.

Esta declaración se produce el día después de que salieran las cifras de abortos realizados en el 2022. Las interrupciones voluntarias del embarazo (IVE) practicadas en España el año pasado ascendieron a 98.136, de las que solo el 17% se realizaron en centros públicos y la práctica totalidad fue por decisión única de la mujer. Son datos del Registro Estatal de Interrupciones Voluntarias del Embarazo del Ministerio de Sanidad, que sitúa la tasa de IVE en el 2022 en 11,68 por cada 1.000 mujeres entre 15 y 44 años.

Es la más alta en una década, desde el 2013, cuando se situó



Una pareja se despide con un beso en el centro de Barcelona

MANÉ ESPINOSA

en 11,74 intervenciones, pero la interpretación del Ministerio de Sanidad es que la cifra se encuadra dentro de las oscilaciones ordinarias desde entonces. Según la dirección general de Salud Pública, el número “es acorde con las fluctuaciones de las tasas entre el 10 y el 12 por mil mujeres de los últimos años, y una vez terminada la pandemia se ajustan a los parámetros de la última década”.

Ante esta realidad, tanto Cruz Quílez como José Gutiérrez Alés, presidente de la Fundación Española de Contracepción (FEC), reiteraron en la rueda de prensa con motivo del día mundial de Contracepción

Los expertos piden educación sexual ya, porque los adolescentes se están educando con el porno

la necesidad de impartir, de una vez por todas, clases de educación sexoafectiva, máxime cuando la edad media de inicio de las relaciones sexuales de las jóvenes se sitúa en los 16,2 años, cuatro años menos que sus madres que ahora tienen los 50.

La ausencia de esa educa-

ción, señala Gutiérrez, está provocando que los adolescentes recurran al porno. El incremento de abortos también tiene que ver con la visualización de esas páginas (pocos actores usan preservativos). “Si no incidimos en la educación, iremos a peor, y el año que viene no será un aumento del 9%, sino del 20%”, explicó el presidente de la FEC.

Para Cruz, otra causa del aumento de las IVE es “la homofobia creciente”, sobre todo entre los jóvenes. “Las nuevas generaciones van abrazando todo aquello que es más o menos natural y huyen un poco de tratamientos hormonales”, explica. Sin embargo, alertó que todas estas personas que están alejándose de los tratamientos hormonales no los están sustituyendo por otros. “Si realmente no queremos determinado método, deberíamos abrazar otro, pero no dejar todo en manos de métodos de baja efectividad”.

Tanto la SEC como la FEC insisten en que el aborto puede tener consecuencias psicológicas graves para las mujeres. Según un estudio del Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos, las mujeres que interrumpen su embarazo de manera voluntaria tienden a culpabilizarse, lo que les hace sentirse aisladas y solas. Al sufrirlo, se multiplican por dos las posibilidades de sufrir depresión y ansiedad y por cuatro el riesgo de suicidio.●



LLIBERT TEIXIDO

Los pediatras exigen entornos escolares saludables

Pediatras y miembros de varias entidades sociales realizaron ayer una pedaleada simbólica hasta el hospital de Sant Joan de Déu, donde la Societat Catalana de Pediatria presentó un decálogo para convertir los entornos escolares en espacios seguros y saludables. La propuesta se centra en tres ejes, según explicó la pediatra Elena Codina, responsable de la unidad de salud medioambiental de Sant Joan de Déu: “Reducción de la contaminación atmosférica y acústica, y de la accidentalidad relacionada con el tráfico; fomento de la movilidad activa para el desplazamiento a los centros escolares y aumento del contacto con la naturaleza mediante vegetación en los patios”.