

# “Terapia familiar y prevención en salud mental”



## **43** Congreso Nacional de Terapia Familiar

Barcelona 24-26 Oct 2024

Organizado por:



**SCTF**  
Societat Catalana  
de Teràpia Familiar

## INVITACIÓN AL 43 CNTF EN BARCELONA

En nombre del comité organizador y de la **Societat Catalana de Teràpia Familiar** me gustaría invitarlos a asistir a este evento que se celebrará del **24 al 26 de octubre de 2024** en la Ciudad Condal.

Hemos decidido focalizar nuestro congreso en un tema que seguro les resultará atractivo por sus múltiples dimensiones: **“Terapia familiar y prevención en salud mental”**. Pensamos que nuestra disciplina puede y debe jugar un papel importante en esta prevención y, yendo un poco más lejos, en la promoción de la salud mental en nuestra población, y nos gustaría constatarlo y que la sociedad también pueda ser partícipe.

Hace tiempo que estamos trabajando en el diseño de un programa científico que pueda aportarnos una visión amplia del papel de familia y terapia familiar en la prevención en las diferentes etapas del ciclo vital, sobre las que centraremos las mesas redondas.

También queremos introducir diálogos con presencia de medios de comunicación y personas de las artes escénicas que se han significado en abordar temas de salud mental y familia.

Junto a la parte científica también queremos tener muy presente la parte humana que siempre acompaña a estos encuentros y la parte cultural y lúdica que una ciudad como Barcelona puede ofrecer a sus visitantes. Creo innecesario destacar los atractivos turísticos de la ciudad, pero siempre hay algún nuevo rincón por descubrir.

**¡Os esperamos con ilusión y ganas de compartir!**

**José Soriano**

Presidente del Comité organizador del 43 CNTF

### COMITÉ ORGANIZADOR

**Presidente:**

**José Soriano Pacheco.** Presidente de la SCTF

**Ana Gil.** Junta SCTF

**Silvia Macassi.** Junta SCTF

**Maria José Durán Cuadrado.** Junta SCTF

**Marta Ramo Campo.** Junta SCTF

**Javier Ortega Allué.** Junta SCTF

**Anna Vilaregut Puigdesens.** Junta SCTF

**Adela Camí Dealbert.** Junta SCTF

**Merçe Alvarez Bargadà.** Junta SCTF

**Laia Gasull/Elisenda Castanys Jarque.** Escola Girona

**Mireia Quinquillà Durich.** Nectunt Lleida

**Clara Linares Alegret.** Escola Sant Pau

**Elisabet Casellas Pujol.** Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

**Anna Catalán Martínez.** Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

**Esther Camí Dealbert.** Escola Itinere

**Jorge Gil.** Presidente de la FEATF

### COMITÉ CIENTÍFICO

**Presidenta:**

**Anna Vilaregut.** Vicepresidenta de la SCTF

**Vocales:**

**Jorge Gil.** Presidente de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar

**Javier Bou.** Director de Dictia-Valencia

**Carles Pérez Testor.** Blanquerna-URL

**Lola Fatás.** Presidenta Asociación Aragonesa de Terapia Familiar

**Lorena Bertino.** Presidenta Asociación Vasco Navarra de Terapia Familiar

**Manuel Martín.** Presidente Asociación Castellano-Leonesa de Terapia Familiar

**Xiomara Reina.** Presidenta Asociación Canaria de Terapia Familiar

**Adela Camí.** Vocal Societat Catalana Teràpia Familiar

**Teresa Moratalla.** Psicóloga clínica y psicoterapeuta familiar. Vocal del COPC





# 43 Congreso Nacional de Terapia Familiar



Barcelona 24-26 Oct 2024

## PROGRAMA · JUEVES 24 DE OCTUBRE

15:00 Inscripciones y recogida de documentación

15:30 **Inauguración del congreso** ▶ Auditorio

16:00 **Conferencia inaugural** ▶ Auditorio

Presenta ▶ Ana Gil

Enfrentando convicciones en psicopatología de la depresión. Nuevos pasos en el conocimiento del proceso relacional en juego

▶ **Begoña Olabarría**. *Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta Sistémica, expresidenta de FEAP, Presidenta de honor de la Asociación Española para el Estudio Sistémico de la Familia y otros Sistemas Humanos (AESFASHU), Vocal del Consejo Asesor Ministerio Sanidad*

17:00 **Diálogos sobre prevención I. ¿Qué puede ofrecer la terapia con familias?** ▶ Auditorio

Modera ▶ Jessica Mouzo. *Periodista El País*

▶ **Begoña Olabarría**. *Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta familiar*

▶ **Jorge Gil**. *Presidente de FEATF*

▶ **José Soriano**. *Presidente de SCTF*

18:00 Descanso - Café

18:30 **Mesa redonda I. Prevención en la etapa perinatal** ▶ Auditorio

Modera ▶ Clara Linares

Gestando Salud. Acompañar la crisis de la transición materna y familiar perinatal

▶ **Ana González Uriarte**. *Psicóloga. Psiquiatra infantojuvenil y perinatal. Terapeuta familiar. Docente del Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal*

La biografía perinatal y la cultura de los cuidados como predictor de la atención del padre a la diada

▶ **Javier de Domingo**. *Coordinador del área de Paternidad en el Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal*

Sostén a la construcción de la filiación y la parentalidad en las UCIN: el sistema de apego e interactivo padres-neonato.

▶ **Margarita Ibañez**. *Psicóloga, Psicoterapeuta, Associació Clínica i Formació en Psicoterapia (ACIFeP)*

| 19:30 | **Acto social**

20:00 **Reunión de centros docentes** ▶ Sala Agora

21:30 **Fin de la jornada**



## PROGRAMA · VIERNES 25 DE OCTUBRE

09:00 **Mesa redonda II. Prevención en etapa preescolar. Resiliencia familiar y fronteras con los ecosistemas** ▶ Auditorio

Moderadora ▶ Adela Camí

El círculo de seguridad: Integrando la teoría del apego en la terapia familiar

▶ **Ana Alonso.** *Psicóloga y Terapeuta Familiar. Miembro del Centro de Terapia Familiar de Tarragona*

Estrategias para la integración escolar de chicos y chicas con graves dificultades emocionales

▶ **Alberto Rodríguez.** *Psicólogo, psicoterapeuta familiar y especialista en acogimiento familiar y adopción. Director del programa de acogimiento familiar especializado de Guipúzcoa*

El papel de la familia en Atención Temprana

▶ **Gemma García.** *Directora-gerente CDIAP (Centro Desarrollo Infantil y Atención Temprana) DELTA. Presidenta UCCAP Unió Catalana Centres Atenció Precoç. Miembro Junta Directiva GAT Federación estatal de asociaciones de profesionales de Atención temprana*

**Mesa redonda III. Prevención en etapa infantil: los retos en los aprendizajes escolares y la socialización** ▶ Sala Agora

Moderadora ▶ Anna Vilaregut

Tipología de familias con hij@s afectad@s por un TDAH

▶ **Joana Alegret.** *Psicoterapeuta. Psiquiatra. Asesora de contextos infanto-juveniles y de Servicios Sociales*

Las niñas y niños que sufren la violencia machista en la pareja

▶ **Raúl Andrés Lizana.** *Psicólogo. Investigador especializado en los niños y niñas que sufren la Violencia de género en la Pareja*

¿Es posible una educación saludable?

▶ **José R. Ubieto.** *Psicólogo clínico y psicoanalista. Colaborador docente UOC-UB. Investiga Síntomas Contemporáneos*

10:30 Descanso – Café

11:00 **Diálogos sobre prevención II. Familia y Prevención desde los medios** ▶ Auditorio

Presentación del documental: "Bailar la locura"

Moderadora ▶ Laia Gasull

▶ **Marta Espar.** *Periodista, directora de los documentales "Bailar la locura" y "Veus contra l'estigma"*

▶ **Valerie Delpierre.** *Productora de Inicia Films*

▶ **Rafael Manrique.** *Psiquiatra. Escritor y ensayista*





# 43 Congreso Nacional de Terapia Familiar



Barcelona 24-26 Oct 2024

12:00 **Mesa redonda IV. Prevención en etapa adolescente. Trastornos de conducta y violencia en la familia. Tecnologías y familia** ▶ Auditorio

Modera ▶ Javier Bou

Causas y azares en la VFP (Violencia filio-parental)

▶ **Lorena Bertino.** *Psicóloga. Psicoterapeuta Familiar y de Pareja. Supervisora Docente acreditada por FEATF y FEAP. Miembro fundadora de SEVIFIP (Sociedad española para el estudio de la VFP)*

Ponencia

▶ **Iñigo Ochoa.** *Prof. Universidad del País Vasco (UPV/EHU). Facultad de Psicología*

La familia, principal factor protector de la conducta suicida en la infancia y la adolescencia

▶ **Francisco Villar.** *Psicólogo Clínico, coordinador del programa de atención a la conducta suicida del hospital Sant Joan de Déu de Barcelona*

**Mesa redonda V. Prevención en etapa nido vacío y/o lleno. Situaciones de especial complejidad** ▶ Sala Agora

Modera ▶ María José Duran

Transitando por Caminos no problemáticos en la identidad de género

▶ **Jorge de Vega Saenz.** *Psicólogo Clínico y Terapeuta Familiar. Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín*

Ponencia

▶ **Lola Fatás**

Combatir el maltrato, prevenir la psicopatología

▶ **Juan Luis Linares.** *Psiquiatra y psicólogo. Institut Sistèmic de Barcelona (ISBA)*

13:30 Comida

15:00 **Talleres simultáneos**

16:30 Descanso – Café

17:00 **Comunicaciones Orales simultaneas** ▶ Auditorio

19:00 **Asamblea de FEATF** ▶ Auditorio

22:00 Cena del congreso



## PROGRAMA · SÁBADO 26 DE OCTUBRE

09:00 **Talleres simultáneos**

10:30 **Mesa redonda VI. Promoción de estilos de vida saludables y nuevas familias (sexualidad, prevención del suicidio, identidad y género) ▶ Auditorio**

**Moderadora ▶ Manuel Martín**

Poniendo el foco en las relaciones para tejer comunidades saludables

▶ **Anna Viñas Millan.** *Educadora social, Psicopedagoga, Terapeuta Familiar Sistémica, Experta en intervenciones multifamiliares, Supervisora acreditada por la EASC y Cap de l'Àrea d'atenció a les persones de Castell-Platja d'Aro*

Ponencia

▶ **Josep Checa.** *Médico psiquiatra y psicoterapeuta. Director del Servicio de Salud Mental y Adicciones del Consorci Sanitari de l'Anoia (Igualada. Barcelona)*

Tus hijos y mis hijos tratan mal a nuestro hijo. Prevención de síntomas en familias reconstituidas

▶ **Annette Kreuz.** *Directora Centro Fase 2 Valencia*

**Mesa redonda VII. Prevención en etapas avanzadas. ¿Cómo vivir una enfermedad mental saludable? ¿Cómo vivir una vejez saludable? ▶ Sala Agora**

**Moderadora ▶ Esther Camí**

El maltrato en la última etapa de la vida: Acabando una historia

▶ **Teresa Moratalla.** *Escola de Terapia Familiar de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau*

Preparar una vejez suficientemente buena

▶ **Francisco Javier Ortega.** *Psicoterapeuta y supervisor docente de la Escuela de Terapia Familiar de Sant Pau*

Vejez bellamente resignada

▶ **Rafael Manrique.** *Psiquiatra. Escritor y ensayista*

12:00 Descanso - Café

12:30 **Diálogos sobre prevención III. Reflexiones sobre el futuro ▶ Auditorio**

**Moderadora ▶ Marta Arrufat.** *Periodista TV3*

▶ **Cecilia Borràs.** *Presidenta, psicóloga de Després del Suïcidi- Assoc Supervivents (DSAS)*

▶ **Roberto Pereira.** *Psicoterapeuta familiar y de pareja. Director de la EVNTF*

▶ **Guillem Feixas.** *Catedràtic de la Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona*

13:15 **Conferencia de clausura ▶ Auditorio**

**Presenta ▶ José Soriano.** *Presidente SCTF*

El cuidado, la justicia y las familias: reflexiones desde la ética

▶ **Begoña Román.** *Profesora de Ética en la Facultad de Filosofía de la Universidad de Barcelona*

14:15 **Clausura del congreso y presentación VI Congreso Ibérico y 44 CNTF**





# 43 Congreso Nacional de Terapia Familiar



Barcelona 24-26 Oct 2024

Líneas principales y temáticas del congreso:

1. Fortalecimiento de los vínculos familiares: Destacar cómo la terapia familiar puede fortalecer los vínculos y las relaciones saludables dentro de las familias, lo que a su vez promueve una mejor salud mental y emocional.
2. Prevención de trastornos mentales: Enfatizar la importancia de la terapia familiar como una herramienta para prevenir y abordar los trastornos mentales en el contexto familiar, centrándose en la identificación temprana, la intervención temprana y la promoción de estrategias de afrontamiento saludables.
3. Resiliencia familiar: Explorar cómo la terapia familiar puede ayudar a las familias a desarrollar resiliencia frente a los desafíos y adversidades, fomentando la capacidad de recuperación y adaptación ante situaciones estresantes y promoviendo la salud mental a largo plazo.
4. Promoción de estilos de vida saludables: Destacar la importancia de la terapia familiar en la promoción de estilos de vida saludables y equilibrados, abordando áreas como la comunicación efectiva, la resolución de conflictos, la crianza positiva, el autocuidado y la gestión del estrés.
5. Enfoque holístico de la salud mental: Resaltar la necesidad de adoptar un enfoque holístico de la salud mental, reconociendo la importancia de abordar no solo los aspectos individuales, sino también los factores familiares y contextuales que influyen en el bienestar mental.



## INSCRIPCIONES

Formulario de inscripción online ▶ <https://bit.ly/3uG9XuE>

	Hasta 01/06/24	Hasta 30/07/24	A partir del 01/08/24
Socios FEATF (Presencial) <b>CON comida en BLANQUERNA</b> (25/10/24)	190 €	230 €	250 €
Socios FEATF (Presencial) <b>CON comida en COSMOCAIXA</b> (25/10/24)	195 €	235 €	255 €
Socios FEATF (Presencial) <b>SIN comida</b> (25/10/24)	180 €	220 €	240 €
Socios FEATF ( <b>Streaming</b> )	-	100 €	130 €
Resto Profesionales (Presencial) <b>CON comida en BLANQUERNA</b> (25/10/24)	240 €	270 €	295 €
Resto Profesionales (Presencial) <b>CON comida en COSMOCAIXA</b> (25/10/24)	245 €	275 €	295 €
Resto Profesionales (Presencial) <b>SIN comida</b> (25/10/24)	230 €	260 €	280 €
Resto Profesionales ( <b>Streaming</b> )	-	140 €	170 €

Si quiere disfrutar de las condiciones especiales para grupos contactar con ▶ [carmenicolas@academia.cat](mailto:carmenicolas@academia.cat)

	Hasta 01/06/24	Hasta 30/07/24	A partir del 01/08/24
Grupo Socios FEATF (mínimo 8 personas) <b>CON comida</b> (25/10/24)	175 €	205 €	225€
Grupo Alumnos Escuelas acreditadas por la FEATF (mínimo 8 personas)	215 €	245 €	265 €

*La cuota de inscripción incluye: el acceso al congreso y coffee break en cada jornada, el certificado digital de asistencia y la acreditación de 20 horas de formación continuada en FEATF para re-acreditación. En caso de cancelación, la organización cobrará el 20% de gastos administrativos hasta un mes antes, sin devolución posteriormente.*

## COMUNICACIONES

Apertura de presentación de trabajos científicos: **1 de febrero de 2024**

Fin de plazo de presentación de trabajos científicos: **31 de mayo de 2024**

Al menos uno de los autores de cada trabajo científico que se presente debe estar inscrito en el Congreso y esa inscripción le permitirá presentar un solo trabajo. En el caso de que este autor participe en otros trabajos científicos, alguno de los otros co-autores deberá estar, a su vez, inscrito en el Congreso.

El Comité Científico evaluará los trabajos presentados y notificará a sus autores la aceptación o rechazo.

Las Comunicaciones dispondrán de un tiempo máximo de 15 minutos para su exposición.

Los talleres dispondrán de un tiempo máximo de 90 minutos para su exposición.

Se aceptarán póster de cualquier tamaño, dentro de los más habituales.

Los autores del póster se responsabilizarán de su colocación en los lugares previstos para ello en el vestíbulo del salón de actos y también de su retirada una vez finalizado el Congreso.

Formulario de abstracts online ▶ <https://bit.ly/3tX9Nz7>

## ACREDITACIONES

Sesiones de la actividad en proceso de acreditación por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries/Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.







# 43 Congreso Nacional de Terapia Familiar



Barcelona 24-26 Oct 2024

## SEDE

Facultad de Psicología,  
Ciències de l'Educació i l'Esport  
Blanquerna - URL

c/Cister, 34

08022 Barcelona

Web Congreso ▶ <https://congresos.featf.org/>

Web SCTF ▶ <https://societat.academia.cat/terapia>

Web FEATF ▶ <https://www.featf.org/>



Cómo llegar (Maps) ▶ <https://bit.ly/47FNRXQ>



## SECRETARIA TÉCNICA



**L'Acadèmia**  
FUNDACIÓ ACADÈMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES  
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEARS



Aquesta entitat dona suport als Objectius de Desenvolupament Sostenible

Departament d'Activitats i Congressos  
Major de Can Caralleu, 1-7 • 08017 Barcelona

<https://societat.academia.cat/terapia>

**Eric Clarella** ▶ [ericclarella@academia.cat](mailto:ericclarella@academia.cat)

Tel. 932 030 716

Inscripciones ▶ [carmenicolas@academia.cat](mailto:carmenicolas@academia.cat)



## ENTIDADES COLABORADORAS