

## NOTA DE PRENSA

**¡Un Grito por la Esperanza!** Combatiendo el Silencio de las Enfermedades Invisibles

Fecha: 12 de mayo de 2024

La Societat Catalana de Salut Ambiental-SOCSA- se une a la conmemoración del Día Internacional de los Síndromes de Sensibilización Central (SSC) el próximo 12 de mayo de 2024. Este día representa una oportunidad para destacar la importancia de la conciencia y el apoyo a las personas afectadas por estas condiciones crónicas del sistema nervioso central.

Los SSC, que incluyen el síndrome de fatiga crónica (SFC), la fibromialgia (FM), la sensibilidad química múltiple (SQM), entre otros, afectan a un número significativo de personas en Cataluña y en todo el mundo. Estas condiciones presentan desafíos únicos y pueden tener un impacto profundo en la vida diaria de quienes las padecen.

Recientemente, un estudio epidemiológico llevado a cabo en Cataluña por L'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS) - una entidad de derecho público adscrita al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya -, ha proporcionado una visión detallada de la prevalencia de estas condiciones en la región. Según los resultados de este estudio, la FM afecta aproximadamente al 2-4% de la población catalana, mientras que el SFC tiene una prevalencia estimada del 0,2-2%. Por otro lado, la SQM, aunque difícil de evaluar debido a la falta de concienciación entre los profesionales médicos, podría afectar a un porcentaje significativo de la población, con estimaciones que oscilan entre el 0,5-6%. A nivel internacional, los últimos estudios epidemiológicos de SQM con diagnóstico médico indican una prevalencia del 12,7%, lo que podría sugerir una falta de registro en nuestro país por parte de los profesionales sanitarios debido a la desinformación.

Se ha estimado que un 3% de la población está afectada por alguno de estos síndromes, siendo la más prevalente la FM. Se ha observado cómo el número de casos de los SSC ha aumentado a lo largo de los últimos 10 años, especialmente de la SQM, siendo más frecuentes estos síndromes en mujeres que en hombres, con una mayor afectación en las franjas de edad de los 35 a los 65 años.

En la Societat Catalana de Salut Ambiental, reconocemos la importancia de abordar los SSC desde una perspectiva integral que tenga en cuenta tanto los aspectos médicos como los ambientales. Es fundamental trabajar en la investigación, el diagnóstico temprano y la mejora de los tratamientos disponibles para estas condiciones.

Instamos a la comunidad médica, a los responsables políticos y a la sociedad en general a unirse a nosotros en este día para aumentar la comprensión y el apoyo a las personas afectadas por los SSC. Juntos, podemos trabajar para mejorar la calidad de vida de quienes viven con estas condiciones y promover un enfoque más inclusivo y comprensivo de la salud y el bienestar.

Dra M. Carmen Ruiz Martín

Presidenta Societat Catalana de Salut Ambiental- ACMCB-