

NOTA DE PREMSA

"¡Un Crit per l'Esperança! Combatent el Silenci de les Malalties Invisibles"

La Societat Catalana de Salut Ambiental-SOCSA- s'uneix a la commemoració del Dia Internacional dels Síndromes de Sensibilització Central (SSC) el proper 12 de maig de 2024. Aquest dia representa una oportunitat per destacar la importància de la consciència i el suport a les persones afectades per aquestes condicions cròniques del sistema nerviós central.

Els SSC, que inclouen el síndrome de fatiga crònica (SFC), la fibromiàlgia (FM), la sensibilitat química múltiple (SQM), entre altres, afecten un nombre significatiu de persones a Catalunya i arreu del món. Aquestes condicions presenten desafiaments únics i poden tenir un impacte profund en la vida diària de qui les pateix.

Recentment, un estudi epidemiològic dut a terme a Catalunya per L'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS) - una entitat de dret públic adscrita al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya -, ha proporcionat una visió detallada de la prevalença d'aquestes condicions a la regió. Segons els resultats d'aquest estudi, la FM afecta aproximadament al 2-4% de la població catalana, mentre que el SFC té una prevalença estimada del 0,2-2%. D'altra banda, la SQM, tot i ser difícil d'avaluar a causa de la manca de conscienciació entre els professionals mèdics, podria afectar un percentatge significatiu de la població, amb estimacions que oscil·len entre el 0,5-6%. A nivell internacional, els darrers estudis epidemiològics de SQM amb diagnòstic mèdic indiquen una prevalença del 12,7%, la qual cosa podria suggerir una manca de registre al nostre país per part dels professionals sanitaris a causa de la desinformació.

S'estima que un 3% de la població està afectada per algun d'aquests síndromes, essent la més prevalent la FM. S'ha observat com el nombre de casos dels SSC ha augmentat al llarg dels últims 10 anys, especialment de la SQM, essent més freqüents aquests síndromes en dones que en homes, amb una major afectació en les franges d'edat dels 35 als 65 anys.

A la Societat Catalana de Salut Ambiental, reconeixem la importància d'abordar els SSC des d'una perspectiva integral que tingui en compte tant els aspectes mèdics com els ambientals. És fonamental treballar en la recerca, el diagnòstic precoç i la millora dels tractaments disponibles per a aquestes condicions.

Instem la comunitat mèdica, els responsables polítics i la societat en general a unir-se a nosaltres en aquest dia per augmentar la comprensió i el suport a les persones afectades pels SSC. Junts, podem treballar per millorar la qualitat de vida de qui viu amb aquestes condicions i promoure un enfocament més inclusiu i comprensiu de la salut i el benestar.

Dra. M. Carmen Ruiz Martín

Presidenta Societat Catalana de Salut Ambiental- ACMCB-

