



Jornada One Health.

Acadèmia Mèdica Balear

Paseo Mallorca. 42

(edificio Colegio Oficial de Médicos)

Viernes 12 de abril y sábado 13 de abril 2024.

Impacto del cambio climático en la salud

Javier Murillas Antoití

Debido al aumento de las concentraciones atmosféricas de gases de efecto invernadero debido principalmente a la quema de combustibles fósiles, olas de calor más frecuentes e intensas, una temporada de huracanes más larga y destructiva, mayor riesgo de inundaciones y sequías, y una temporada de incendios más prolongada con incendios forestales más graves y frecuentes asistimos al aumento de la carga de las enfermedades transmisibles y no transmisibles y al compromiso de la prestación de atención de salud en determinadas circunstancias.

Los últimos 8 años han sido los más calurosos registrados, con fenómenos meteorológicos extremos en todos los continentes. Estos eventos están alterando la distribución de enfermedades infecciosas, afectando la seguridad alimentaria, el acceso al agua potable y socavando los determinantes socioeconómicos de la salud. En Europa, las olas de calor han causado un aumento en la mortalidad, con más de 62,000 muertes atribuidas al calor extremo en 2022.

Efectos de las olas de calor

- **Directos:** Golpe de calor y deshidratación.
- **Indirectos:** Problemas cardiovasculares, respiratorios, renales y psiquiátricos, exacerbados por la contaminación ambiental y los mecanismos de compensación del cuerpo.
- Los grupos más vulnerables incluyen a los ancianos, personas con enfermedades crónicas, trabajadores al aire libre y poblaciones de menores ingresos.

Caso específico: Mallorca

El análisis presentado se centró en los efectos de las olas de calor en la salud de los habitantes de Mallorca y las Islas Baleares, utilizando datos del Conjunto Mínimo Básico de Datos de las Altas Hospitalarias entre 2005 y 2021. Los principales resultados y conclusiones incluyen:

Definición de ola de calor

- Se definió una ola de calor como un período de al menos 2 días consecutivos con temperaturas máximas $\geq 35^{\circ}\text{C}$, un umbral identificado como crítico para el aumento de la mortalidad.
- Se consideró un efecto de "retraso" de 7 días, es decir, el impacto de las temperaturas extremas podría reflejarse hasta una semana después del evento.

Método de análisis

- Los datos hospitalarios incluyeron visitas a urgencias, ingresos urgentes y estancias en unidades de cuidados intensivos.
- Se analizaron las principales patologías asociadas, como:
 - **Golpe de calor:** Resultado directo del estrés térmico extremo.
 - **Enfermedades cardiovasculares:** Infarto agudo de miocardio, angina, insuficiencia cardíaca, arritmias y crisis hipertensivas.
 - **Enfermedades respiratorias:** Exacerbación de la EPOC, insuficiencia respiratoria aguda.
 - **Patologías renales:** Daño renal agudo, litiasis urinaria y exacerbación de la enfermedad renal crónica.
 - **Enfermedades neurológicas:** Accidentes cerebrovasculares, crisis epilépticas y otras afecciones neurológicas.
- También se incluyó el análisis de datos meteorológicos (temperaturas máximas, mínimas y medias) y niveles de contaminantes atmosféricos (partículas PM10 y ozono troposférico).

Resultados clave

- Durante los días de calor extremo, se observó un aumento significativo en:
 - **Urgencias:** Incremento en las visitas relacionadas con patologías directamente asociadas al calor, como el golpe de calor.
 - **Hospitalizaciones:** Aumento en los ingresos por complicaciones cardiovasculares, renales y neurológicas.
 - **Mortalidad:** Exceso de muertes atribuido a temperaturas extremas.

Conclusión

Las olas de calor en Mallorca tienen un impacto significativo en la salud pública, contribuyendo a un aumento en la morbimortalidad, principalmente por patologías cardiovasculares, renales y neurológicas. Estos resultados subrayan la necesidad de implementar estrategias de prevención y adaptación en nuestra comunidad.

Recomendaciones para mitigar los efectos

1. **Planificación urbana:** Creación de espacios verdes y edificios adaptados al clima.
2. **Intervenciones en salud pública:** Desarrollar planes de acción frente al calor y priorizar a los grupos vulnerables (ancianos, niños, personas enfermas).
3. **Modificación de condiciones laborales:** Ajustar horarios y condiciones de trabajo en días de calor extremo.

Conclusión

El cambio climático está agravando tanto las enfermedades transmisibles como no transmisibles, aumentando la carga sobre los sistemas de salud. Las olas de calor son una de las principales causas de morbimortalidad, especialmente en regiones como el sur de Europa. Implementar medidas de adaptación es clave para reducir estos impactos.