



## **La Sociedad Catalana Geriatria pide políticas de salud dirigidas al envejecimiento activo**

### **TERCERA EDAD**

Barcelona, 30 sep (EFE).- La Sociedad Catalana de Geriatria y Gerontología de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña ha reclamado políticas de salud que garanticen un envejecimiento activo durante el máximo tiempo posible.

Barcelona, 30 sep (EFE).- La Sociedad Catalana de Geriatria y Gerontología de la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña ha reclamado políticas de salud que garanticen un envejecimiento activo durante el máximo tiempo posible.

Coincidiendo mañana, 1 de octubre, con el Día Internacional de la Gente Mayor, la entidad ha señalado la importancia de articular políticas públicas de salud “en un mundo donde la esperanza de vida se ha alargado gracias a los avances sanitarios y sociales”.

“Cataluña es una de las sociedades más longevas del mundo, con una esperanza de vida de 83 años. Actualmente, los ciudadanos de 65 o más años representan el 19 % de la población, una cifra que aumentará hasta el 22 % en 2030 y llegará al 30 % en 2050”, ha recordado la entidad en base a datos ofrecidos por el Instituto de Estadística de Cataluña (IDESCAT).

Estas cifras suponen “una gran oportunidad para promover un envejecimiento más digno y equitativo”, ha añadido la Sociedad Catalana de Geriátria, que ha indicado que “el envejecimiento no se define por una edad concreta, sino como un proceso a lo largo de los años que nos afecta a todos”.

“Envejecer es inevitable, pero cómo envejecemos depende de nosotros”, ha indicado la entidad, que ve “esencial continuar luchando contra el edadismo y las percepciones estereotipadas sobre las personas mayores para construir una visión del envejecimiento más positiva, diversa e inclusiva, que reconozca la riqueza y la heterogeneidad de este colectivo”.

También ha alertado de que “aunque la esperanza de vida en España es superior a la media de la Unión Europea, los años de vida saludable son relativamente más bajos, especialmente entre las mujeres, lo que evidencia un claro sesgo de género”.

Asimismo, ha incidido en que la población con enfermedades crónicas y dependencia genera una demanda creciente de servicios sanitarios, sociales y cuidados de larga duración.

Las soluciones para atender las necesidades del colectivo “son complejas” y pasan “por un refuerzo del ámbito sanitario, una integración social y sanitaria y un cambio de modelo en los cuidados de larga duración”, ha subrayado.

Una de las medidas concretas que ha demandado la entidad ha sido mejorar la financiación de la actual red de atención intermedia de la población con cronicidad compleja que requiere atención geriátrica y/o paliativa y seguir orientándola hacia una atención más integrada y comunitaria, en colaboración con una atención primaria fortalecida.

Acerca del uso de la tecnología, ha considerado que “es clave para facilitar un envejecimiento saludable, sobre todo cuando aparecen dificultades físicas o mentales” y que “aunque la sociedad está cada vez más

digitalizada, es fundamental continuar luchando contra la brecha digital”.  
EFE