

Barcelona 6–7 noviembre 2025

VII Reunión Nacional de Ergoespirometría

Facultad de Medicina de Barcelona
Paraninfo

Calle Casanova 143, 08036, Barcelona

#ErgoBarcelona2025

Organizador

Grupo de Trabajo de Ergoespirometría
de la Sociedad Española de Cardiología

Ponentes

Jose Antonio Alarcón

Cardiólogo. Hospital Universitario
Donostia

Alejandro Berenguel

Cardiólogo. Hospital Universitario
de Toledo

Javier Borrego

Cardiólogo. Hospital Urduliz, Bizkaia

Margarita Calvo López

Cardióloga. Hospital Puerta de Hierro,
Madrid

Flavio D’Ascenzi

Associate Professor at University
of Siena

Fernando De la Guía

Policlínica Denia/Hospital HCB
Benidorm

David Domínguez

Médico del deporte, FC Barcelona

Marta Farrero

Cardióloga. Hospital Clínic, Barcelona

Rosa Fernández

Cardióloga. Hospital Universitario, Jaén

Manuel Gallango

Med. Deporte. Hospital Universitario
de Toledo



Inscripción 

Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com



Ponentes

Ana García

Cardióloga. Hospital Clínic, Barcelona

Marco Guazzi

Cardiólogo. Hospital San Paolo, Milan

Beñat Labeguerie

Hospital Universitario Donostia

Graciela Martínez

Anestesista. Hospital Clínic, Barcelona

Guillermo Miranda

Hospital Universitario Insular
Gran Canaria

Max Moreira

Médico especialista en emergencias.
Instituto Vivit, Costa Rica

Patricia Palau

Cardióloga. Hospital Clínico, Valencia

Guido Pieleles

Cardiólogo pediátrico.
Hospital de Aspetar, Qatar

Juanjo Rodríguez

Cardiólogo. Hospital Clínic, Barcelona

Iñigo San Millán

Med. Deporte. Athletic Club, Bilbao/UAE

Paz Sanz

Rehabilitadora. Hospital 12 Octubre,
Madrid

María Sanz de la Garza

Cardióloga. Hospital Clínic, Barcelona

Teresa Segura

Hospital 12 Octubre, Madrid

Pablo Toledo

Cardiólogo. Hospital San Cecilio,
Granada

Elisa Velasco

Cardióloga. Hospital Ramón y Cajal,
Madrid

Jan Verwerft

Cardiólogo, Hospital Hasselt, Belgium

Koldo Villalabeitia

Rehabilitador. Hospital Infanta Elena,
Madrid

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcbarcelona.cat | www.aulaclinic.com

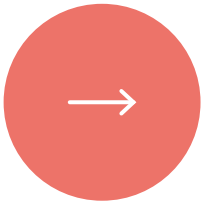


Món Clínic
Barcelona

Jueves, 6 noviembre 2025

09.15 — 09.30 h	Bienvenida y apertura Coordinadores de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología: <i>Jose Antonio Alarcón, María Sanz de la Garza</i>
09.30 — 11.30 h	Taller ergomir Modera: <i>Patricia Palau</i>
09.30 — 10.00 h	Fisiología del ejercicio <i>Manuel Gallango</i>
10.00 — 10.30 h	Análisis de las gráficas <i>Alejandro Berenguel</i>
10.30 — 11.30 h	Concurso Casos Clínicos-ergoespirometría formato Kahoot <i>Javier Borrego</i>

11.30 — 12.00 h	Café
12.00 — 12.15 h	Inauguración oficial Coordinadores de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología: <i>Jose Antonio Alarcón, María Sanz de la Garza y Pablo Toledo</i> <i>Representante SEC (TBD), Representante Hospital Clínic (TBC)</i>
12.15 — 13.30 h	Aporte de ergoespirometría (CPET) en diferentes escenarios Modera: <i>Jose Antonio Alarcón</i>
12.15 — 12.30 h	Reducción intensiva de lípidos tras Rehabilitación Cardíaca y valoración metabólica con ergoespirometría <i>Margarita Calvo López</i>



Inscripción 

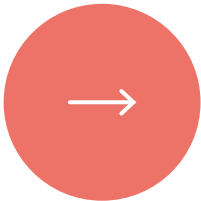
Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com



Jueves, 6 noviembre 2025

12.30 – 12.45 h	Diabetes y RC: valoración con ergoespirometría TBC
12.45 – 13.00 h	IC avanzada/DAI y RC: valoración con ergoespirometría Patricia Palau
13.00 – 13.15 h	TAVI y RC: aportaciones de ergoespirometría Juanjo Rodríguez
13.15 – 13.30 h	Debate
<hr/>	
13.30h – 15.00 h	Comida

15.00 – 16.00 h	Mesa cardiopatía isquémica Modera: Pablo Toledo
15.00 – 15.20h	Ergoespirometría/Eco-ergoespirometría e inducción de isquemia / prescripción de ejercicio Jose Antonio Alarcón
15.20 – 15.40h	Multimodalidad en la detección de isquemia: SPECT ergoespirometría TBC
15.40 – 16.00h	Debate
<hr/>	
16.00 – 17.05 h	Mesa insuficiencia cardíaca hipertensión pulmonar – valvulopatías Modera: Marta Farrero/Ana García (TBD)
16.00 – 16.15 h	Diagnóstico diferencial IC vs HTP Teresa Segura



Inscripción 

Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com



Jueves, 6 noviembre 2025

16.15 – 16.30 h Ergoespiometría en sujetos con asistencia ventricular
Elisa Velasco

16.30 – 16.45 h Eco-ergoespiometría y valvulopatías
Marco Guazzi

16.45 – 17.05 h Debate

17.05 – 17.30 h Café

17.30 – 18.30 h Eco-ergoespiometría: cuando la fisiología completa se hace visible
Modera: María Sanz

17.30 – 17.50 h Eco-ergoespiometría y cate dcho/disfunción diastólica
Jan Verwerft

17.50 – 18.10 h Eco-ergoespiometría en miocardiopatías — caso clínico en miocardiopatía hipertrófica
Flavio D’Ascenzi

18.10 – 18.30 h Debate

18.30 – 19.00 h Conferencia magistral – ¿Qué hay de nuevo en Rehabilitación metabólica?
Modera: Alejandro Berenguel
Ponente: Iñigo San Millán

Viernes, 7 noviembre 2025

08.30 – 09.00 h **Reunión administrativa grupo de trabajo**

09.00 – 10.00 h **Mesa obesidad**
Modera: Rosa Fernández

09.00 – 09.15 h Valoración de la obesidad con
ergoespirometría. Nuevos fármacos
Pablo Toledo

09.15 – 09.30 h Rangos de entrenamiento eficaz para
el paciente obeso en función de la
ergoespirometría
Koldo Villalabeitia

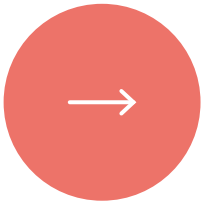
09.30 – 09.45 h Ergoespirometría y prehabilitación
en la cirugía bariátrica
Graciela Martinez

09.45 – 10.00 h Debate

10.00 – 11.35 h **Ergoespirometría y ejercicio en distintas
poblaciones**
Modera: María Sanz

10.00 – 10.20 h Ergoespirometría en la prescripción
de ejercicio en niños con cardiopatía
Guido Pieleles

10.20 – 10.40 h Ergoespirometría y diferentes modelos
de aplicabilidad (bici/cinta/remo y estudios
en campo)
Max Moreira



Inscripción 

Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com



Viernes, 7 noviembre 2025

10.40 – 11.00 h Ergoespiometría en el deportista amateur con REDS
David Domínguez

11.00 – 11.20 h Ergoespiometría en el deportista de alto rendimiento: valoración equipo ciclista Pro-TOUR
Fernando De la Guía

11.20 – 11.35 h Debate

11.35 – 12.00 h **Café**

12.00 – 13.00 h **Ergoespiometría en patologías no cardiológicas**
Modera: Paz Sanz

12.00 – 12.15 h Valoración de ergoespiometría en el servicio de respiratorio
(TBD)

12.15 – 12.30 h Cuando el paciente no camina: disnea en el paciente con lesión medular
Guillermo Miranda

12.30 – 12.45 h En el paciente con enfermedad metabólica de origen genético
Beñat Labeguerie

12.45 – 13.00 h Debate

13.00 h **Clausura**

Inscripción



Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com



Organizador



Asociación de
Cardiología
Preventiva

Grupo de
Ergoespiometría

Patrocinadores



Avalado por



Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcab.cat | www.aulaclinic.com

Inscripción presencial: 220€

Inscripción streaming: 120€



Mòn Clínic
Barcelona