



Barcelona 6–7 noviembre 2025

VII Reunión Nacional de Ergoespirometría

Facultad de Medicina de Barcelona
Paraninfo
Calle Casanova 143, 08036, Barcelona



#ErgoBarcelona2025

Organizador

Grupo de Trabajo de Ergoespirometría
de la Sociedad Española de Cardiología

Ponentes

Jose Antonio Alarcón

Cardiólogo. Hospital Universitario
Donostia

Alejandro Berenguel

Cardiólogo. Hospital Universitario
de Toledo

Javier Borrego

Cardiólogo. Hospital Urduliz, Bizkaia

Margarita Calvo López

Cardióloga. Hospital Puerta de Hierro,
Madrid

Flavio D'Ascenzi

Associate Professor at University
of Siena

Fernando De la Guía

Policlínica Denia/Hospital HCB
Benidorm

David Domínguez

Médico del deporte, FC Barcelona

Marta Farrero

Cardióloga. Hospital Clínic, Barcelona

Rosa Fernández

Cardióloga. Hospital Universitario, Jaén

Manuel Gallango

Med. Deporte. Hospital Universitario
de Toledo

Inscripción 

Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Ponentes

Ana García

Cardióloga. Hospital Clínic, Barcelona

Marco Guazzi

Cardiólogo. Hospital San Paolo, Milan

Beñat Labeguerie

Hospital Universitario Donostia

Graciela Martínez

Anestesista. Hospital Clínic, Barcelona

Guillermo Miranda

Hospital Universitario Insular
Gran Canaria

Max Moreira

Médico especialista en emergencias.
Instituto Vivit, Costa Rica

Patricia Palau

Cardióloga. Hospital Clínico, Valencia

Guido Pieles

Cardiólogo pediátrico.
Hospital de Aspetar, Qatar

Juanjo Rodríguez

Cardiólogo. Hospital Clínic, Barcelona

Iñigo San Millán

Med. Deporte. Athletic Club, Bilbao/UAE

Paz Sanz

Rehabilitadora. Hospital 12 Octubre,
Madrid

María Sanz de la Garza

Cardióloga. Hospital Clínic, Barcelona

Teresa Segura

Hospital 12 Octubre, Madrid

Pablo Toledo

Cardiólogo. Hospital San Cecilio,
Granada

Elisa Velasco

Cardióloga. Hospital Ramón y Cajal,
Madrid

Jan Verwerft

Cardiólogo, Hospital Hasselt, Belgium

Koldo Villalabeitia

Rehabilitador. Hospital Infanta Elena,
Madrid

Inscripción



Secretaría técnica

Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Jueves, 6 noviembre 2025

		11.30 – 12.00 h	Café
09.15 – 09.30 h	Bienvenida y apertura Coordinadores de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología: Jose Antonio Alarcón, María Sanz de la Garza	12.00 – 12.15 h	Inauguración oficial Coordinadores de Trabajo de Ergoespirometría de la Sociedad Española de Cardiología: Jose Antonio Alarcón, María Sanz de la Garza y Pablo Toledo Representante SEC (TBD), Representante Hospital Clínic (TBC)
09.30 – 11.30 h	Taller ergomir Modera: Patricia Palau	12.15 – 13.30 h	Aporte de ergoespirometría (CPET) en diferentes escenarios Modera: Jose Antonio Alarcón
09.30 – 10.00 h	Fisiología del ejercicio Manuel Gallango	12.15 – 12.30 h	Reducción intensiva de lípidos tras Rehabilitación Cardíaca y valoración metabólica con ergoespirometría Margarita Calvo López
10.00 – 10.30 h	Análisis de las gráficas Alejandro Berenguel		
10.30 – 11.30 h	Concurso Casos Clínicos-ergoespirometría formato Kahoot Javier Borrego		



Inscripción

Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Aula Clínica



Món Clínic
Barcelona

Jueves, 6 noviembre 2025

		15.00 – 16.00 h	Mesa cardiopatía isquémica Modera: Pablo Toledo
12.30 – 12.45 h	Diabetes y RC: valoración con ergoespirometría TBC	15.00 – 15.20h	Ergoespirometría/Eco-ergoespirometría e inducción de isquemia / prescripción de ejercicio Jose Antonio Alarcón
12.45 – 13.00 h	IC avanzada/DAI y RC: valoración con ergoespirometría Patricia Palau	15.20 – 15.40h	Multimodalidad en la detección de isquemia: SPECT ergoespirometría TBC
13.00 – 13.15 h	TAVI y RC: aportaciones de ergoespirometría Juanjo Rodríguez	15.40 – 16.00h	Debate
13.15 – 13.30 h	Debate		
13.30h – 15.00 h	Comida	16.00 – 17.05 h	Mesa insuficiencia cardíaca hipertensión pulmonar – valvulopatías Modera: Marta Farrero/Ana García (TBD)
		16.00 – 16.15 h	Diagnóstico diferencial IC vs HTP Teresa Segura



Inscripción

Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Jueves, 6 noviembre 2025

		17.30 – 18.30 h	Eco-ergoespirometría: cuando la fisiología completa se hace visible Modera: María Sanz
16.15 – 16.30 h	Ergoespirometría en sujetos con asistencia ventricular Elisa Velasco	17.30 – 17.50 h	Eco-ergoespirometría y caté dcho/disfunción diastólica Jan Verwerft
16.30 – 16.45 h	Eco-ergoespirometría y valvulopatías Marco Guazzi	17.50 – 18.10 h	Eco-ergoespirometría en miocardiopatías – caso clínico en miocardiopatía hipertrófica Flavio D'Ascenzi
16.45 – 17.05 h	Debate	18.10 – 18.30 h	Debate
17.05 – 17.30 h	Café	18.30 – 19.00 h	Conferencia magistral – ¿Qué hay de nuevo en Rehabilitación metabólica? Modera: Alejandro Berenguel Ponente: Iñigo San Millán

Inscripción 

Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Aula Clínic

Món Clínic
Barcelona

Viernes, 7 noviembre 2025

08.30 – 09.00 h	Reunión administrativa grupo de trabajo	09.30 – 09.45 h	Ergoespirometría y prehabilitación en la cirugía bariátrica Graciela Martinez
09.00 – 10.00 h	Mesa obesidad Modera: Rosa Fernández	09.45 – 10.00 h	Debate
09.00 – 09.15 h	Valoración de la obesidad con ergoespirometría. Nuevos fármacos Pablo Toledo	10.00 – 11.35 h	Ergoespirometría y ejercicio en distintas poblaciones Modera: María Sanz
09.15 – 09.30 h	Rangos de entrenamiento eficaz para el paciente obeso en función de la ergoespirometría Koldo Villalabeitia	10.00 – 10.20 h	Ergoespirometría en la prescripción de ejercicio en niños con cardiopatía Guido Pieles
		10.20 – 10.40 h	Ergoespirometría y diferentes modelos de aplicabilidad (bici/cinta/remo y estudios en campo) Max Moreira



Inscripción 

Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Aula Clínic



Món Clínic
Barcelona

Viernes, 7 noviembre 2025

		12.00 – 13.00 h	Ergoespirometría en patologías no cardiológicas Modera: Paz Sanz
10.40 – 11.00 h	Ergoespirometría en el deportista amateur con REDS David Domínguez	12.00 – 12.15 h	Valoración de ergoespirometría en el servicio de respiratorio (TBD)
11.00 – 11.20 h	Ergoespirometría en el deportista de alto rendimiento: valoración equipo ciclista Pro-TOUR Fernando De la Guía	12.15 – 12.30 h	Cuando el paciente no camina: disnea en el paciente con lesión medular Guillermo Miranda
11.20 – 11.35 h	Debate	12.30 – 12.45 h	En el paciente con enfermedad metabólica de origen genético Beñat Labeguerie
11.35 – 12.00 h	Café	12.45 – 13.00 h	Debate
		13.00 h	Clausura

Inscripción 

Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com



Organizador



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



Asociación de
Cardiología
Preventiva

Grupo de
Ergoespirometría

Patrocinadores



Avalado por



Inscripción

Secretaría técnica
Eva Pérez | eperez@fmcb.cat | www.aulaclinic.com

Inscripción presencial: 220€
Inscripción streaming: 120€

Aula Clínic

Món Clínic
Barcelona