

14 d'octubre, Dia Mundial de l'Espirometria

La SOCAP demana un major ús de l'espirometria, una prova senzilla que es fa servir menys del que cal per diagnosticar i controlar malalties respiratòries

- L'espirometria continua sent infrautilitzada malgrat demostrar gran eficàcia en la detecció precoç de malalties respiratòries com la MPOC i l'asma
- A Espanya, gairebé tres de cada quatre pacients amb MPOC, el 74%, no saben que pateixen aquesta malaltia, un infradiagnòstic que retarda l'inici de tractaments eficaços i augmenta la mortalitat
- Les persones amb una obstrucció diagnosticada i tractada presenten una reducció significativa de la mortalitat per qualsevol causa respecte a aquelles no diagnosticades
- L'espirometria és una estratègia de salut pública que pot salvar vides, per la qual cosa la SOCAP demana a les autoritats sanitàries que n'impulsin la disponibilitat i la formació, i als pacients amb símptomes o factors de risc que la sol·licitin al seu metge de família

13 d'octubre de 2024- La Societat Catalana de Pneumologia (SOCAP) fa una crida perquè l'espirometria, prova bàsica per diagnosticar i controlar malalties respiratòries com la malaltia pulmonar obstructiva crònica (**MPOC**) i l'asma, continua sent **infrautilitzada** a Espanya malgrat l'evidència que la detecció precoç millora resultats. Experts del Grup de Treball de Funció Pulmonar de la SOCAP recorden, amb motiu del **Dia Mundial de l'Espirometria**, la necessitat d'incrementar-ne l'ús, especialment a l'atenció primària i en persones amb factors de risc.

Segons estudis recents, **una proporció molt alta de pacients amb MPOC continua sense diagnòstic**. A Espanya, l'estudi **EPISCAN II** va mostrar que gairebé **tres de cada quatre pacients amb MPOC (74,7%)** no saben que patien la malaltia. Aquest infradiagnòstic posposa tractaments eficaços i incrementa la mortalitat.

Gabinet de premsa (més informació i entrevistes):

Montse Llamas: montse@alaoeste.com (636820201)

Sonia Joaniquet: sonia@alaoeste.com (663848916)

Per això, les guies internacionals recomanen considerar l'espirometria en qualsevol pacient amb dispnea, tos crònica o factors de risc, com el tabaquisme o les exposicions ambientals, per tal de confirmar o descartar una **obstrucció crònica al flux de l'aire**.

A més, un estudi de cohort europeu recent, publicat a la prestigiosa revista [*Chest*](#) aquest 2025, ha demostrat que **les persones amb una obstrucció diagnosticada i tractada presenten una reducció significativa de la mortalitat per qualsevol causa respecte a aquelles no diagnosticades**. Aquestes dades posen de manifest que no es tracta només de diagnosticar abans, sinó que l'espirometria té un impacte directe en la supervivència de la població.

“Fer una espirometria a qui té símptomes o factors de risc no és sols una acció de millora clínica, sinó una estratègia de salut pública que pot salvar vides. Demanem a les autoritats sanitàries que es reforci la disponibilitat i la formació en aquesta prova senzilla i essencial”, declara **la Dra. Marta Torrella Marcet**, coordinadora del Grup de Treball de Funció Pulmonar de la SOCAP.

“El pacient amb tos crònica o falta d'aire, si és fumador o exfumador, cal que parli amb el seu metge de família i demani que li facin una espirometria. És una prova ràpida, d'uns 15 minuts, senzilla i essencial per diagnosticar malalties respiratòries”, afegeix la Dra. Torrella.

Gabinet de premsa (més informació i entrevistes):

Montse Llamas: montse@alaoeste.com (636820201)

Sonia Joaniquet: sonia@alaoeste.com (663848916)