

17 de novembre, Dia Mundial de la MPOC

La Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC) greu s'associa a una alta prevalença de malalties mentals com la depressió i l'ansietat

- Segons l'estudi SPOCCAT, els pacients amb MPOC greu presenten un 25% d'ansietat i un 20% de depressió.
- En els pacients amb exacerbacions, la xifra augmenta fins al 33% d'ansietat i el 27% de depressió.
- La MPOC continua sent una malaltia poc diagnosticada. A Catalunya fins a un 80% de persones amb MPOC encara no ho saben.
- La SOCAP recomana consultar el metge en cas de tenir símptomes respiratoris crònics, especialment si hi ha antecedents de tabaquisme.

18 de novembre de 2025.- Amb motiu del Dia Mundial de la MPOC, la **Societat Catalana de Pneumologia alerta de la relació entre la MPOC greu i les malalties mentals**, especialment en pacients amb exacerbacions i ingressos hospitalaris. Aquestes són algunes de les dades i conclusions que es desprenen de l'estudi SPOCCAT (Severe COPD: Prospective Observational study of COPD in Catalonia), un estudi pioner iniciat el 2024 a Catalunya i que s'allargarà durant 5 anys com a mínim, amb l'objectiu de **conèixer les característiques dels pacients amb MPOC greu a Catalunya i intentar determinar quins factors poden influir en el seu pronòstic** al llarg del temps, donat que es tracta d'una malaltia que pot causar moltes complicacions, i afectar la qualitat de vida dels afectats de manera important, així com la seva supervivència.

“Amb aquest estudi volem intentar esbrinar **per què hi ha pacients en què la MPOC progressa de manera més ràpida, amb més complicacions i amb més impacte en la qualitat de vida i supervivència, i en canvi en altres pacients es manté més estable**” explica la Dra. Roser Costa, Cap del Servei de Pneumologia de l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa i coordinadora de l'estudi juntament amb el Dr. Marc Miravittles, “l'estudi SPOCCAT es va posar en marxa el gener de

Més informació i entrevistes:

Montse Llamas: montse@alaoeste.com (636820201)

Sonia Joaniquet: sonia@alaoeste.com (663848916)



2024, i malgrat que és un estudi a cinc anys, les primers dades recollides ens permeten començar a tenir **un retrat de la MPOC greu a Catalunya, ja que actualment hi participen pacients de 24 hospitals de tot el territori**”.

“En les anàlisis preliminars hem evidenciat que **els pacients amb MPOC greu tenen una prevalença alta d'ansietat (25%) i depressió (20%)**. A més, més de la meitat dels pacients amb MPOC greu del registre SPOCCAT havien presentat exacerbacions l'any previ, la meitat greus que havien necessitat ingrés hospitalari. Aquest subgrup de **pacients exacerbadors es caracteritzen per presentar major comorbiditat psiquiàtrica (ansietat 33% i depressió 27%) i periodontal, així com menor activitat física**” explica la Dra. Roser Costa.

La MPOC és una malaltia causada principalment per la inhalació de tòxics inhalats, sobretot per tabac, que provoca una alteració de la via aèria i el teixit pulmonar, que condueix a una obstrucció permanent del flux d'aire als pulmons. Inicialment, es manifesta amb tos, expectoració i/o dificultat per respirar en fer esforços físics, com pujar escales, símptomes als que en moltes ocasions els afectats no donen importància. **El seu principal tractament és deixar de fumar, fet que si es realitza en fases inicials de la malaltia evita la progressió a estadis més greus.**

Tot i el gran impacte de la MPOC, que es considera **la tercera causa de mort a nivell mundial**, encara és una malaltia infradiagnosticada a nivell global. Segons l'últim estudi de prevalença a Espanya (estudi EPISCAN II), **l'infradiagnòstic a Catalunya s'estima que arriba al 80% dels afectats**. Aquest fet condiciona que el diagnòstic es faci en moltes ocasions en fases avançades de la malaltia quan ja existeix **una pèrdua de funció pulmonar irreversible** que condiciona símptomes importants i impacta en la qualitat de vida de les persones.

Per això, **la Societat Catalana de Pneumologia recomana consultar el metge en cas de tenir símptomes respiratoris crònics, especialment si hi ha antecedents de tabaquisme** i demanar la prova diagnòstica d'aquesta malaltia que és l'espirometria feta per professionals d'infermeria formats.

L'estudi SPOCCAT és possible gràcies a una beca de la Fundació Ramon Pla Armengol i el Barcelona Respiratory Network. **Participen 24 hospitals, fet que**
Més informació i entrevistes:

Montse Llamas: montse@alaoeste.com (636820201)

Sonia Joaniquet: sonia@alaoeste.com (663848916)



aporta a l'estudi un ampli ventall de pacients per entendre millor la malaltia a Catalunya. Els hospitals participants són: Hospital Arnau de Vilanova (Lleida), Hospital Clínic, Hospital Comarcal de l'Alt Penedès – Consorci Sanitari Alt Penedès Garraf, Hospital Comarcal Sant Jaume de Calella, Hospital de Mollet, Hospital de Palamós, Hospital de Sant Boi, Hospital de la Vall d'Hebron, Hospital de Tortosa Verge de la Cinta, Hospital del Mar, Hospital del Vendrell (Tarragona), Hospital Germans Trias i Pujol, Hospital Josep Trueta (Girona), Hospital Municipal de Badalona, Hospital Nostra Senyora de Meritxell (Andorra), Hospital Residència Sant Camil – C.S. Alt Penedès Garraf, Hospital San Rafael, Hospital Santa Tecla, Hospital Sant Joan de Déu Althaia, Hospital Sant Joan de Déu de Martorell, Hospital Universitari Mútua Terrassa, Hospital Universitari de Vic, Hospital Universitari Sagrat Cor i Hospital d'Igualada.

Més informació i entrevistes:

Montse Llamas: montse@alaoeste.com (636820201)

Sonia Joaniquet: sonia@alaoeste.com (663848916)