

Pásate al modo ahorro



IBERDROLA



Los efectos psicológicos del aborto voluntario: "Es algo que te marca para toda la vida"

Esta práctica, lejos de ser fácil, puede convertirse en un riesgo para el bienestar mental de muchas mujeres

ARCHIVADO EN: [ABORTO](#) , [MUJERES](#) , [PSICOLOGÍA](#)

[CLARA FÁBREGAS](#) > [@clara_fabregas](#)



24.01.2023 00:00 h.

Actualizado: 24.01.2023 00:17 h.

El **aborto**, sea espontáneo o voluntario, puede llegar a ser una de las 6 min situaciones más traumáticas de la vida de una mujer hasta el punto de convertirse en un **riesgo** para su bienestar psicológico. Que una interrupción voluntaria del embarazo (IVE) se convierta en una experiencia traumática o no dependerá de toda una serie de cuestiones que varían de una mujer a otra.

que un **aborto voluntario**, llevado a cabo por las razones que sea, suele traer consigo **repercusiones** a nivel psicológico y emocional para la mujer o, incluso, marcarla de por vida.

Las consecuencias del estigma social

Susana García, miembro de la Sociedad Catalana de Especialistas en Psicología Clínica, explica a este medio que "en la mayoría de los casos" las **mujeres** que deciden abortar son personas que **sí tienen un vínculo** afectivo respecto a la maternidad. "Son personas que si su situación vital fuese distinta, quizás sí que habrían tenido al bebé, pero que por diversos motivos consideran que no podrán ofrecer una vida estable o digna a esa criatura".

En este sentido, García, que además trabaja en el Programa de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (PASSIR) del Parc de Salut Mar, asegura que, **en este tipo de casos**, las mujeres se ven forzadas a abortar cuando ese no es realmente su deseo, lo que les genera "un gran **sentimiento de culpa**". Muchas de estas mujeres, influenciadas por el **estigma** que existe entorno a esa práctica, sienten que están haciendo "un acto contra la vida".

"Para toda la vida"

Aunque es cierto que un aborto voluntario puede llegar a desencadenar **patologías psiquiátricas**, apunta la experta, "normalmente" es algo que se convierte en un recuerdo que puede ir **resurgiendo** a lo largo de la vida de la mujer. "Puede aparecer en situaciones como una nuevo embarazo, una intervención quirúrgica ginecológica, o en las relaciones íntimas, por ejemplo".

Además, explica, el tipo de **repercusión emocional y psicológica** depende también del tipo de aborto practicado. "El **farmacológico** es muy duro, tanto a nivel físico como visual. Son imágenes que se te quedan para toda la vida". Es por ello que García no solo recomienda pedir ayuda, sino que asegura que son muy frecuentes las mujeres que necesitan ser acompañadas

que puede durar años", apunta.



Un profesional realiza una ecografía a una mujer embarazada / EP

El duelo

Desde **A Contra Cor**, una asociación que nace con el objetivo de dar visibilidad a las pérdidas gestacionales por interrupción legal o voluntaria del embarazo, esas que ocurren por motivos médicos, personales o sociales, aseguran que la interrupción voluntaria del embarazo "es perfectamente compatible con el **duelo**".

"Voluntario no quiere decir que no haya trauma. Abortar significa largos debates con una misma, segundas, terceras y hasta cuartas opiniones y haber pensado en **todos los escenarios posibles**. Todo ello hasta que llegas a una decisión que no es agradable tomar", subrayan. En este sentido, reclaman que se deje de añadir dolor al duelo y se que se cambie el "pero tú lo has decidido, ¿no?" por un "ni me imagino lo que es tener que tomar una decisión así".

La propuesta de Vox

gobierno de Castilla y León de obligar a las embarazadas a escuchar el **latido del feto** antes de abortar, García opina que además de ser una medida que sirve de **castigo**, puede incrementar "todavía más" el sufrimiento de la mujer. "No puedes hacerle algo así a una mujer que se ha visto obligada a tomar una decisión tan difícil".

Las integrantes de la asociación, que se muestran en contra de la medida, recuerdan que es una manera de **presionar** e intentar disuadir a una persona que "ha tomado esa decisión libremente" y subrayan que, en una situación así, tendría que estar acompañada.

También recomendamos...

Cataluña amplía el plazo para el aborto farmacológico hasta las 14 semanas

Tristeza e indignación entre las usuarias del centro de partos de Martorell: reclaman su reapertura

Inicio

Política

Business

Foco en el mercado laboral catalán

Confidente VIP

Ranking 5000 empresas catalanas

Ranking 15000 empresas españolas

Vida

Hijos

La vida va en serie

Creación

Esto es así

Vida tecky

Los libros de Crónica Global

En que emplear el tiempo libre

Letra Global

Cataluña uno a uno

Pensamiento

Zona Franca

Manicomio catalán

Historias de mujeres y emociones

Los Aguafuertes

Aerolitos

La Navaja de Ockham

El Retrato

Historias de Cataluña

Videonews

El hombre del sofá

La hora del café cargado

Primeras planas

En voz baja

Global Content

Guías de compra

Crónica Global

♥ Nosotros

Compliance

Contacto

Mapa web

Crónica en tu web

Aviso legal

Política de privacidad

Política de cookies

Política RSS

Baja newsletter

Coche global Consalud

Culemanía

El Español

Síguenos



Publicación asociada a:



Grupo de Medios Global

CRÓNICA

METROPOLI BCN

CULÉ

consumidor global

A9H atlanticohoy.com

CRÓNICA VASCA

crónica Directo

Letra Global

COCHE GLOBAL

CONTENIDO

Copyright © CRÓNICA GLOBAL MEDIA, SL. Todos los derechos reservados